

TRO & MISSION

KØRESTOLEN GIVER
MIG MULIGHED FOR
AT TALE OM GUD MED
PROSTITUEREREDE

> SIDE 10

TEMA:
STRESS

> SIDE 24

MASSER AF BØRN TIL NY
BØRNEKLUB I SIEM REAP

> SIDE 18

FREDERIK WIND LAVER
PODCAST OM SIT KRISTENLIV

> SIDE 38

TARM FRIMENIGHED GENNEMGÅR
"DEN STORE HISTORIE"

> SIDE 20



Få gratis blad og bedeblad

Udkommer fire gange om året
Bestil på opendoors.dk/blad

Open Doors™

TJENER VERDENS FORFOLGTE KRISTNE



GENOPSLAG

Bofællesskabet Elmebo

søger ny medarbejder...

Er det dig?

Har du det godt med at arbejde med relationer, og kan du se dig selv i et tæt samarbejde om at skabe et hjem, hvor den enkelte beboer trives og bliver mødt som et unikt menneske?

Vi søger en medarbejder, der er nysgerrig på neuropædagogik og et fokus på at implementere teori i praksis. Se nærmere beskrivelse på vores hjemmeside og kontakt os for evt. spørgsmål.

Ansøgningsfrist 21. februar kl. 12.00.

Ansættelse efter aftale.

Bofællesskabet ELMEO - Elmevej 4 B, 4293 Dianalund

Ledelse: Preben Nielsen tlf. 2021 1860 / Jette Nielsen tlf. 2293 0130

www.elmebo.dk jp@elmebo.dk

- en del af



Kristelig Handicapforening



VI HJÆLPER UDSATTE BØRN UNGE OG VOKSNE



PROJEKTLEDER FOR STJERNESTUNDER - OG SOCIALFAGLIG RESSOURCE I FERIELEJRTEAMET

Er du en stærk projektleder, som er dygtig til at rekruttere og motivere frivillige? Er du vores socialfaglige ressource, der brænder for at give børn og unge i udsatte livssituationer pusterum fra hverdagen?

Vi søger en projektleder, der skal videreudvikle Stjernestunder og være god til både at arbejde selvstændigt og i tæt samspil med vores ferielejrtteam.

Læs mere om stillingen og ansøg på blaakors.dk/job.

Ansøgningsfrist: **20. februar 2022 kl. 22.**

BLÅ KORS  DANMARK

INDHOLD

- 6 En lettelse, at vores børn i virkeligheden er Guds ansvar



10 PORTRÆT

Martin tager på gaden for at bede for prostituerede

18 LM RUNDT

- > Ny kristen børneklub i Cambodja
- > Jesus-tegneserier til 100.000 børn
- > Nyt projekt skal give større bibelglæde i Tarm Frimenighed

24 TEMA: STRESS

- > Selv verdens stærkeste mand kan få for mange vægte på stangen
- > Jeg mistede overblikket over småting
- > Hvil og slid med god samvittighed
- > Vi kan hvile i Jesus, selv om vi mister balancen

30 KIRKEN VERDEN RUNDT

33 NYT FRA LM

34 Håret i remouladen



35 ANMELDELSE

Tåreprofeten Jeremias

36 Formaningsbog i en tid med gråzoner

38 Frederik deler ud af sit eget liv i podcasten "Set nedefra"

43 Bed for iransk evangelist



NICKLAS LAUTRUP-MEINER

KOMMUNIKATIONSLEDER

NLM@DLM.DK

LIGGER VI UNDER FOR SAMME LØGN?

Det er et velkendt spøgelse, der stikker hovedet frem i debatten både om indsættelsen af en præst i Hedensted, der ikke vil vie homoseksuelle og fraskilte, og en evangelisk-luthersk politiker og en ditto præst, der er for retten i Finland. Begge er dybest set eksempler på menneskets kamp mod Guds autoritet og hans vilje, som den står udtrykt i Bibelen.

Når begge sager tager udgangspunkt i spørgsmål om seksualitet og ægteskab, skyldes det, at netop dette spørgsmål er blevet den prøvesten, som den vestlige verden kasserer Gud på. Mennesket skal være autentisk og i pagt med sig selv, og vores tid hævder, at man intetsteds er mere 'ægte' end i seksualiteten.

HVOR FINDES LYKKEN?

Men det vigtigste i denne sag er ikke kristne præsters ret til at nægte at vie homoseksuelle eller hævde Bibelens autoritet. Det vigtigste er heller ikke ytringsfriheden, selvom begge dele er stærkt værdifulde værktøjer til at udbrede evangeliet.

Det afgørende er, i hvilken grad de kristne ligger under for samme løgn, der hævder, at mennesket først bliver lykkeligt, når det lever

sine inderste ønsker ud.

For denne løgn hævder menneskets autoritet over Guds og kaster i øvrigt også mennesker i al almindelighed ud på en rutsjebanetur fra det ene fix til det næste: Andres opmærksomhed, porno, god mad, oplevelser, shopping, nyanskaffelser til hjemmet, en ny partner, et sidespring og så videre. Eller vi knækker under den byrde, det er at ville være herrer i eget liv og mætte den længsel, vores krop byder os.

MENNESKETS PLADS

Menneskets dybeste længsel stilles kun, når vi anerkender vores plads her i verden: At Gud er Gud, og jeg er gartner i de haver, han har sat mig i. Dét er guds frygt. Også selvom det strider imod mine inderste længsler.

Det er også omdrejningspunktet i det korte bibelstudiehæfte Rig og rundhåndet, som kan findes på dlm.dk/giv. For uden dette blik for, hvor vores plads er, risikerer kristne også at indrette deres liv efter menneskelige længsler i stedet for efter evigheden.

Vi skal ikke fornægte Guds gaver, men vi skal nyde dem uden at glemme giveren eller ophøje os over ham.



Jesus har opfyldt buddene for os syndere, så vi ikke skal holde buddene for at undgå Guds straf, men for at fremme livet for vores næste.

LISE OG FREDERIK BERGGREN SMIDT, MISSIONÆRER I AREQUIPA, PERU

FOTO: MICHAEL A. MØRCH



NY FRIMENIGHED I KOLDING

Kolding LM har fået et ekstra ben, nemlig et gudstjenestefællesskab.

Søndag den 30. januar holdt frimenigheden Kolding Bykirke sin stiftende generalforsamling. Den skal være et supplement til Kolding LM, der fortsat mødes torsdag aften.

Det fortæller Michael Agerbo Mørch, der er en af de 50, der har været med i opstarten af den nye frimenighed. Han tilføjer, at over halvdelen af deltagerne ønsker at komme begge steder.

ÅBNINGSGUDSTJENESTE 13. FEBRUAR

Der er åbningsgudstjeneste for Kolding Bykirke den 13. februar, og derefter planlægger menigheden at holde gudstjeneste hver 14. dag indtil sommerferien.

"Drømmen er, at vi kan mødes til gudstjeneste hver søndag derefter, men vi må vurdere, om vi har resurser til det," siger Michael Agerbo Mørch.

FOTO: NIKOLAJ KLUM



MANGE UNGE TIL ONLINE BETWEENFEST

Onsdag den 2. februar gik det løs igen, da eleverne på Løgumkloster Efterskole inviterede alle LM's juniorer og teenagere til onlinefest.

24 klubber fra hele landet var tilmeldt, og desuden deltog mange

hjemmefra i aftenens forskellige konkurrencer.

Skolens lyd- og teknikhold stod for afviklingen, og på LME's facebookside har mange af deltagerne lagt billeder op fra aftenen.



FOTO: KRONBORG

DER BLEV BRUG FOR FLERE STOLE!

Nyt tilbud om engelskundervisning for børn i en landsby uden for Siem Reap er så stor en succes, at Yi, en af de lokale medarbejdere, måtte i byen for at købe flere stole.

Det fortæller missionær Monica Kronborg, som du kan følge i Facebookgruppen "Familien Kronborg i Cambodja".



FØRSTE LMU BIBELTRÆF I SØNDERJYLLAND I SYV ÅR

For første gang i syv år mødtes LMU'ere fra Sønderjylland og Odense til Bibeltræf. Det foregik på Solbakken den sidste weekend i januar. LMU'erne satte fokus på temaet fællesskab – gennem både forkyndelse, samtale, personlig refleksion og stilletid.



FÅ TILSENDT FLERE MISSIONSPAKTER ELLER BEDELISTER

I sidste nummer af Tro & Mission fik du et eksemplar af årets missionsplakat og bedeliste.

Har du brug for flere eksemplarer, sender vi dem gerne til dig. Kontakt LM's sekretariat på 48 20 76 60 eller dml@dml.dk.



80-ÅRIG BLIVER GENNEMRENOVERET

Renoveringen af LM-lejren i Pedersker på Bornholm skrider godt fremad.

Finn Bech fra Aakirkeby er en del af det faste team på tre personer, der står for renoveringen sammen med mange frivillige. Han fortæller, at de begyndte for omkring fem år siden.

"Det gjorde vi, dels fordi LM-lejren efter over 80 års brug var slidt, og dels fordi det var nødvendigt med en opdatering af mange ting, så man kan leve op til krav fra myndighederne."

Denne vinters projekt er spisesalen og dagligstuen, og næste trin er en re-

novering af køkkenet. Derudover forventer Finn Bech, at der er store opgaver til i hvert fald to år mere.

"Så projektet nærmer sig ikke lige sin afslutning, men det er dejligt at opleve glæden fra brugerne, efterhånden som områderne bliver færdige."





Mirjam og Ulrik Lange er blevet velsignet med fem børn – med det ansvar og de muligheder og udfordringer, som det indebærer.

EN LETTELSE, AT VORES BØRN I VIRKELIGHEDEN ER GUDS ANSVAR

MIRJAM OG ULRIK LANGE HAR FEM BØRN MELLEM TO OG FJORTEN ÅR. DE VIL GERNE SKABE ET TRYGT MILJØ FOR BØRNENE OG SÆTTE EN GOD RETNING FOR DERES LIV.

TEKST OLE SOLGAARD FOTO OLE SOLGAARD, PRIVATFOTO

”Tænk, at I har fået givet ham i jeres varetægt.”

Den kommentar fik det sønderjyske par Mirjam og Ulrik Lange af hendes morfar, da en af deres sønner, Esben, kom til verden i 2013.

”I første omgang blev jeg ret provokeret af det, for Esben er da *mit* barn, tænkte jeg. Men senere gik det op for mig, hvor fantastisk det er, at jeg som mor egentlig ’bare’ er forvalter. Det er ikke bare Ulriks og mit barn, men han tilhører Gud. Det befrier mig faktisk fra en del byrder. Mine børn er i Guds hænder,” fortæller Mirjam.

Ægteparret er blevet velsignet med fem børn, der nu er mellem to og 14 år. Det giver en masse liv, muligheder og udfordringer i det store rødstenshus ude på landet, i nærheden af Christiansfeld.

VI ER I GUDS GODE HÆNDER

For Mirjam og Ulrik er det vigtigt, at deres kristne tro bliver integreret i hverdagen.

”Troen og bønnerne må være en naturlig del af vores hverdag med børnene. De må gerne se, at mor og far også har brug for tilgivelse, og at det med Jesus ikke bare er en tekst, vi læser, men at vi også taler om troen og beder sammen for de udfordringer, vi hver især møder i skolen og på arbejdet.”

Sådan var det også en sen aften i august 2021, hvor sønnen Esben fik et voldsomt krampeanfald og ikke kunne vækkes en times tid. Hans vejtrækning var rolig, men han vågnede først op ved ankomsten til sygehuset.

Situationen aktiverede en ekstra bøn på børneværelset, og der blev sat en sms-bønnekæde i gang blandt venner, familie og LM-kreds.

I første omgang kom Esben hurtigt over den dramatiske episode, men i juleferien (efter interviewet, *red.*) fik han igen to alvorlige krampeanfald. Det var chokerende. Og bønnekæderne blev sat i gang. På sygehuset var en neurologisk børnelæge på vagt og indledte en medicinsk behandling mod epilepsi.

Hele forløbet har været en alvorlig påmindelse til forældrene om, at livet er skrøbeligt for alle.

”Både jeg og mine børn lever kun, fordi Gud har givet os sin livsånde. Vi trækker vejret, fordi Gud stadig vil det. Jeg synes, der er en fred og velsignelse i at vide, at vores livsløb altid er i Guds gode hænder,” siger 40-årige Ulrik,

HVORFOR SKAMME SIG OVER AT VÆRE DEN VOKSNE?

Som forældre til fem gør Mirjam og Ulrik sig en



"Vi har brug for regler og rammer for os selv, vores familie og samfund. Og jeg kan godt være en god og kærlig far, selvom jeg sætter krav og rammer," mener Ulrik Lange.



del tanker om, hvad forvalteransvaret indebærer for dem som kristen børnefamilie. De oplever, at de pædagogiske strømninger i samfundet og blandt mange børnefamilier er præget af den humanistiske idé om, at mennesker inderst inde er gode, og at de voksnes opgave så bare er at finde det bedste frem i børnene.

"Vi synes, der er behov for at bringe et kristent menneskesyn på banen. Det er meget mere realistisk og ærlig om, at det onde også er en del af et menneske, også hos børn. Det nytter ikke noget at overlade det til børnene at finde vej i livet. Vi har brug for regler og rammer for os selv, vores familie og samfund," pointerer de begge.

Ikke sådan at Bibelen giver en facitliste for alt. Men det betyder for dem, at det bør have en konsekvens, når et af børnene gør noget forkert.

"Vi skal naturligvis ikke tryne vores børn, men se dem, som de er. Men det er altså vores ansvar som de voksne at udstikke retningslinjerne og møde dem med både kærlighed og konsekvenser," siger Mirjam.

"Og hvorfor skal jeg skamme mig over, at jeg ved bedre end barnet?" uddyber Ulrik sin frustration over omgivelsernes syn på opdragelse.

"Jeg kan godt være en god og kærlig far, selvom jeg sætter krav og rammer. I Bibelen kan jeg se, at Guds bud – med kærligheden som fundament – er en forudsætning for at opretholde det gode liv."

TAG HENSYN TIL FÆLLESSKABET

Mirjam mener ikke, at det altid er kærligt at lade børnene gøre, som de har lyst til. Hun ser mange eksempler på, at det udfordrer et fællesskab, hvis man hele tiden skal tage individuelle hensyn – for det går ud over andre.

"Som forældre skal vi huske på, at alt ikke bare handler om mit eget barn, men at det skal indgå i et fællesskab med andre, der også skal have det godt."

"Det er vores ansvar som forældre at skabe det bedste miljø for børnene, hvor de kan finde tryghed, og hvor de kan blomstre som de men-



Det er et privilegie for os at have fået forvalteransvaret for de børn, Gud har givet os som en gave.

nesker, de er skabt som,” fortæller 39-årige Mirjam, mens et af de store børn finder lidt saft i køleskabet, og et andet barn lige skal vende et par tanker med mor og far ved sofabordet.

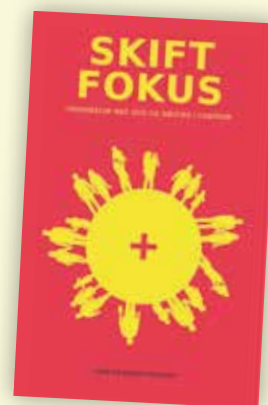
Mirjam og Ulrik, der har job som henholdsvis hjemmesygeplejerske og værktøjsmager, understreger, at de på ingen måder er eksperter, men ofte kommer til kort i deres rolle som forældre for fem forskellige børn med forskellige behov.

ET PRIVILEGIE AT VÆRE FORVALTERE

”Det er et privilegie for os at have fået forvalteransvaret for de børn, Gud har givet os som en gave,” siger Mirjam, da de fleste af børnene er faldet i søvn under hver sin dyne.

”Og så må han også give os det, vi har brug for i den opgave. Det er slet ikke alt, der lykkes for os i det daglige. Men vi må handle ud fra de muligheder, som vi nu har for tiden. Vi må tage vores ansvar på os som de voksne i familien. Og så hviler vi i, at det er Gud, der har fat i den lange ende,” betoner hun. ■

MIRJAM OG ULRIK LANGE ANBEFALER:



Carsten Hjorth Pedersens bøger om menneskesyn og opdragelse, ikke mindst *Skift fokus*.



Studiehæfte for forældre med titlen *Børn i pluralisme*. Se mere på www.kpi.dk/projekter/boern-i-pluralisme.aspx

MARTIN TAGER PÅ GADEN HVER FREDAG FOR AT BEDE FOR VESTERBROS PROSTITUEREDDE

MARTIN VESTERGAARD FRA AMAGER ER FØDT MED KNOGLESKØRHED,
MEN SER IKKE KØRESTOLEN SOM EN HINDRING FOR AT PEGE PÅ GUD.

TEKST KAJA LAUTERBACH FOTO MORTEN FRIIS

V

Martin Vestergaard har kørt på gaden på Vesterbro i to år. Her har han mulighed for at give knus, mad, forbøn og ord om Jesus til mennesker.





"Som handicappet kan jeg tillade mig at gøre nogle ting, jeg ikke havde fået lov til, hvis jeg var rask."

Martin Vestergaard fra Kastrup på Amager er født med arvelig knogleskørhed, der gør, at han altid har siddet i kørestol. Den begrænser ham på mange måder og gør mange ting besværlige, men den giver også nogle muligheder. Ikke mindst når han hver fredag aften og nat "kører på gaden" på Vesterbro i København for at dele Guds kærlighed med stofmisbrugere og prostituerede.

Her oplever han, at kørestolen er en indgang og skaber kontakt, så han kan give knus, mad, forbøn og ord om Jesus.

"Det er synligt, at jeg ikke selv har det let. Jeg ser ikke særligt truende ud, og det gør, at folk tør komme og snakke," siger han.

"Jeg må bruge det, jeg har fået. Det ville ikke fungere for mig, hvis jeg var en bodybuildertype."

Han understreger samtidig, at hans handicap selvfølgelig ikke giver ham lov til bare at vade

ind over folks grænser, men at folk er lidt mere tilgivende, når de ser en i kørestol.

ALLE ÅR OG DAGE ER BONUS – FOR ALLE MENNESKER

For 34-årige Martin har kørestol og knogleskørhed altid været en del af livet. Både hans far og flere af hans søskende lider af sygdommen.

"At vi er flere i familien, der lider af det samme, gør, at jeg aldrig har følt mig alene eller anderledes. Vi fem søskende havde hinanden, og der har altid været nogle, der vidste, hvad det går ud på, hvis man har revner i knoglerne," siger han.

Selv om hospitaler har fyldt meget, har familien prøvet at få så normalt et liv som muligt, med skole og uddannelse.

Den type knogleskørhed, Martin lider af, er ret sjælden, så man ved ikke så meget om den. Heller ikke når det gælder den forventede levealder, selv om man har en formodning om, at de ramte i gennemsnit lever kortere end flertallet.

"Min far er godt nok fyldt 70, men jeg havde



For Martin giver et liv uden Gud slet ingen mening, og han er ikke i tvivl om, at Gud er god.



Jeg tænker, at alle år og dage er bonus. Det er det for alle – raske mennesker er bare ikke altid så bevidst om det.”

to søskende mere, som døde med sygdommen som små,” fortæller han og tilføjer:

”Jeg tænker, at alle år og dage er bonus. Det er det for alle – raske mennesker er bare ikke altid så bevidst om det.”

HELBRED ER IKKE ET UKENDT FOR GUD

Martin er vokset op i en kristen familie. Som barn kom han og hans familie i en husmenighed på Amager, og nu er han en del af LM's frimenighed i Hvidovre. Her sidder han i menighedsrådet og er desuden involveret i opgaver med teknik og undervisning af de store børn.

Han slår fast, at for ham giver en virkelighed uden Gud slet ikke mening, og han er ikke i tvivl om, at Gud er god.

”Jeg kan ikke se, hvordan min dårlige krop kan betyde noget for det, ligesom min tro på, at Gud er almægtig, ikke bliver anfægtet af, at han ikke har helbredt mig.”

Han understreger, at han er overbevist om, at hans helbred ikke er noget, Gud ikke kender til og har styr på.

”Han ved godt, hvorfor han har givet mig denne krop. Bibelen fortæller, at Jesus helbredte mennesker, der var født med sygdom, og jeg ved ikke, hvorfor han ikke har helbredt mig, men det er ikke det, der er afgørende for min frelse,”

siger han.

”Jeg tror, at Gud ønsker, at jeg er rask, men han ønsker min frelse endnu mere. Gud kan bruge mig, som jeg er.”

Martin understreger, at han selvfølgelig glæder sig til Himlen, hvor der ikke skal være nogen pine, plage eller bekymring.

”Det er noget, jeg tænker på hver dag. Ikke fordi jeg lider nød her på jorden. Jeg lever jo i et af

HVAD ER ARVELIG KNOGLESKØRHED?

Arvelig knogleskørhed er en defekt i knoglevævet, der giver skøre knogler og lav knoglemasse. så knoglerne lettere brækker.

Sygdommen skyldes forandringer i de gener, der koder for kollagen, der er knoglevævets "lim".

Der findes ingen behandling for sygdommen.

Sundhed.dk





Martin oplever, at kørestolen er en indgang og skaber kontakt.

verdens rigeste lande og har job, bolig, bil, arbejde, venner, familie og tryghed. En stor del af verdens befolkning har meget værre problemer - der er så meget trængsel her på jorden. Men bibelen fortæller os, at der enten er frelse eller fortabelse. Og i frelsen er der trøst at få."

HANDICAP ER IKKE DET ENESTE, DER GØR, AT MAN KAN FØLE SIG ANDERLEDES

Martin bor i et rækkehus i Kastrup på Amager og lever stort set som alle andre. Han arbejder som softwareingeniør, og i det daglige tænker han ikke så meget over, at han er handicappet.

"Jeg har jo aldrig prøvet andet," siger han og tilføjer, at de fleste mennesker af og til føler, at de ikke er som "alle andre".

"Det kan man altid finde en grund til. Handicap er bare en ting ud af rigtig mange. Den største forskel er, at det er en synlig ting.

Han oplever meget venlighed, og der er mange, der spørger, om de skal hjælpe med noget.

"Det er dejligt, og jeg tager imod hjælp, hvor jeg kan få det. Det vil da være ærgerligt at overanstrenge sig. Særligt når man har knogleskørhed," siger han med et skævt smil.

Han fortæller, at han godt kan lide, når børn af og til stiller spørgsmål til kørestolen eller hans handicap. Ikke mindst morer det ham, at deres forældre ofte bliver pinligt berørt, for "det gør man ikke!"

BEGYNDTE MED BØN FOR EN PROSTITUERET

Martins natlige ture til Vesterbro begyndte for knap to år siden.

En bekendt kontaktede ham og bad om hjælp til at finde en person fra Eritrea, der havde problemer.

"Mens vi ledte, var der en pige, der stoppede os. Hun var en af dem, der solgte sig selv, og hun prøvede at sælge sine ydelser til mig," fortæller han.



Bibelen fortæller, at Jesus helbredte mennesker, der var født med sygdom, og jeg ved ikke, hvorfor han ikke har helbredt mig, men det er ikke det, der er afgørende for min frelse.

I stedet spurgte Martin, om han måtte bede for hende, og det resulterede i, at de fik en lille snak.

Bagefter tænkte Martin, at "det her vil jeg gerne igen".

Han spurgte en ven om at være med, og lige siden er de hver fredag taget ind til området ved Mariakirken på Istedgade.

Klientellet, man kan møde på Vesterbro, er ret forskelligt, og man kan godt tænke sig, at der kan opstå situationer, hvor man kan føle sig utryg.

Derfor er det vigtigt for Martin og hans ven at bede, før de tager af sted. Først og fremmest beder de om, at de bliver bevaret, og at Gud passer på dem - og om at han vil åbne deres mund, hjerter og ører.

"Indtil nu har han passet på os, så der aldrig er sket os noget, selv om der enkelte gange har været optræk til ballade."

DE FLESTE VIL GERNE HAVE, AT MAN BEDER FOR DEM

Martin fortæller, at de fleste af de prostituerede er nigerianske kvinder. Ud over dem taler de

YOUTUBE-KANALER, MARTIN ANBEFALER, OM EVANGELISATION:

Jeg har været rigtig glad for en youtube-kanal ved navn [Living Waters](#) med en evangelist der hedder Ray Comfort. Han konfronterer mange forskellige mennesker om tro, og har en rigtig god (synes jeg) måde at formidle evangeliet på, nemlig ved at vise folk, at de (og vi alle) har syndet. Mange af hans videoer er meget stærke, synes jeg. For eksempel: www.youtube.com/watch?v=uZdv-TtiMkg
Sådan en samtale kan være livsforandrende.

En anden kanal jeg er glad for, er ["One for Israel Ministry"](#). Her hører man også mange vidnesbyrd om, hvordan et plantet frø kan føre til et nyt liv.

Derudover søger jeg jævnligt på ["Jesus testimony"](#) på youtube, og der kommer nye videoer cirka ugentligt. New Age-bevægelser har virkelig fat i de unge i dag, men der er mange, som finder Jesus, efter de har oplevet tomheden – eller direkte dæmonisk aktivitet – i New Age.



Min oplevelse er, at midaldrende og ældre danskere ingen interesse har i at tale om kristendom, men unge mennesker er meget interesserede.

med mange østeuropæere, og en del af dem er stofmisbrugere.

Mange af udlændingene siger, at de er kristne. De kommer i kirke og kender udmærket deres bibel, som de af og til begynder at citere fra, og det gør samtalerne nemmere, oplever han.

Martin og hans ven er blevet kendt i området som dem, der tilbyder at bede for mennesker.

"Det er noget, de fleste meget gerne vil have. Så står vi i rundkreds og beder sammen. Det er noget af det, der gør, at vi fortsætter," siger han.

Hans oplevelse er, at det også er forholdsvis let at få lov til at bede for unge danskere.

"Jeg har tidligere været på gaden sammen med Torben Østermark fra OAC - Friluftsmmissionen. Min oplevelse dér var, at midaldrende og ældre danskere ingen interesse har i at tale om kristendom, men unge mennesker er meget interesserede," siger han og opfordrer alle kristne til at være åbne om deres tro.

"Der er et kæmpe marked! Ikke kun blandt mennesker på Vesterbro, understreger Martin.

"Vi er alle i samme båd. En båd, der er ved at synke," siger han.

"Alle har brug for Gud, men ikke alle har opdaget det og heller ikke, at der er

en redningsplanke, som de bare skal tage. Det er derfor, vi fortsætter med at fortælle om Jesus og bede for folk."

VISER JESU KÆRLIGHED GENNEM KRAM OG BURGERS

Martin erkender, at han godt kan føle sig magtesløs, når han står over for narkomaner og prostituerede, der er fanget i deres liv.

"Selv om en nigeriansk kvinde, der havde store smerter i sin arm og ikke kunne løfte den, er blevet helbredt ved bøn, går hun stadig på gaden," fortæller han.

"Man kan godt sige, at hun selv har valgt det, men hun er bundet af problemer i familien i Nigeria, en kæmpe gæld, trolddom og frygt."

Han har erfaret, at det så handler om at være ærlig og sige, man gerne vil hjælpe, men ikke kan.

"Vi fortæller dem, at 'ja, du er et dårligt sted lige nu, men Gud hader dig ikke for det. Gud elsker dig ligegyldigt hvad.' Og så viser vi Jesu kærlighed ved at give kram og burgere."

Når en misbruger eller prostitueret fortæller Martin sin historie, tænker han ofte, at hans egne problemer er ingenting.

"Hvis jeg havde haft samme startposition i livet, var jeg sikkert også selv



begyndt at tage stoffer på et tidligt tidspunkt og var endt det samme sted,” filosoferer han.

”Nogle har bare tabt fødselslotteriet – andre er mennesker, der har været i en god familie og godt job, men er gledet ned ad bakke.”

Det har virkelig understreget for Martin, hvor meget han har at takke Gud for.

JEG SKAL BARE VÆRE EN, DER PEGER PÅ GUD

Martin og hans ven lægger ikke strategier for, hvordan de skal bruge en fredag nat på Vesterbro.

”Jeg beder Gud vise mig, hvordan han vil bruge mig, og så går jeg i tro på, at Gud gør resten,” siger han.

”Det er befriende. Man kan så nemt komme til at føle et ansvar for, om man nu får sagt alt om Jesus. Her er det kun: ’Jeg tror på Jesus. Må jeg bede for dig?’ Så gør Gud resten – måske gennem nogle andre.”

Han forklarer, at man kan gennem-

tænke forløb og samtaler, når det handler om naboer og venner, men på gaden er det spontane møder, hvor man måske aldrig ser personen igen.

”Her kan jeg plante et frø, som Gud kan bruge. Jeg skal bare være en, der peger på Gud,” siger han og minder om, at men ikke skal tro, at nogen bliver kristen sådan lige.

”Hvis man kommer fra en baggrund uden Gud, er det en helt anden måde at tænke på.”

Imidlertid bliver mange ting meningsløse, hvis man ikke har evangeliet om Jesus ind over sit liv, mener Martin, der fortæller, at han hele tiden øver sig i at blive bedre til at tale det ind i den situation, han står i.

Efter to år på gaderne på Vesterbro begynder folk at genkende Martin og hans ven.

”De ved, at ’de er kristne, og de har mad med’. Vi kan ikke forudsige, hvad det kan have af betydning, men det er spændende, om vi får lov til at se glimt af det,” siger han. ■



Martin oplever det befriende, at hans opgave kun er at pege på Gud – og nødvendigheden af at vende om til Gud. Så gør Gud resten.

ANDEN GADEMISSION:

Night Light Café

Et værested i Eliaskirkens krypt på Vesterbro Torv i København.

OAC – Friluftsmissionen

En organisation, der gør Kristus kendt via gadeevangelisering.

Kirke Care

Kirker, som sammen ønsker at gøre en positiv forskel på gadeplan i deres by.



Allerede tredje gang kom der 32 børn i den nystartede børneklub i Siem Reap.

Holder kristen børneklub hjemme på gårdspladsen

32 LOKALE BØRN MØDTE OP TIL BIBELHISTORIE OG LEG HOS MIA OG JOHANNES JENSEN, DER ER MISSIONÆRER I SIEM REAP, CAMBODJA.

TEKST KARIN BORUP RAVNBORG FOTO JOHANNES JENSEN

"Vores hushjælp, Aunti, gik i dag rundt og smilede ekstra meget, og vi spurgte hende, hvorfor hun var så glad. Hun sagde, at hendes børn og en nevø skulle med til Kids Club, og at de glædede sig helt vildt.

Hun kører 45 minutter på moto hver vej for at hente og bringe dem, så de kan være med. Hendes glæde opmuntrer os til at fortsætte, så længe de er med."

Sådan lyder det fra missionærparret Mia og Johannes Jensen, der siden i sommer har været udsendt for Luthersk Mission til en tjeneste i Siem Reap i det nordlige Cambodja.

I midten af januar startede de en børneklub for lokale børn onsdag fra klokken 17-18 ude foran deres hus.

Den første gang kom der 21 børn, ugen efter otte, og tredje gang kom der 32 børn, så der måtte findes masser af

stole frem. Herefter blev der fortalt bibelhistorie med hjælp fra en lokal tolk, og leget med børnene.

"Inden den første gang bad vi om, at der måtte komme to børn. Senere blev det til fem, og til sidst bad vi frimodigt om, at der måtte komme ti børn hjem til os," fortæller parret.

Langt hovedparten af børnene kommer ikke fra kristne hjem, så derfor er det et stort bøttesvar, understreger de.

EN LEVENDE SLANGE

"I dag til børneklub hørte vi om Adam og Eva, slangen og syndefaldet. Da vi var færdige med at rydde op, kom der en levende slange krybende hen over gårdspladsen. Meget dramatisk måde at slutte af på."

Johannes Jensen har sammen med en lokal medarbejder gået rundt og inviteret kvarterets børn. Desuden hæn-

ger et stort banner ude foran huset, hvilket betyder at mange børn er stoppet op og har spurgt til det.

"Vi er spændt på, hvor mange børn der kommer næste onsdag, og vi håber på sigt at få nogle relationer med deres forældre og derigennem få fortalt dem evangeliet om Jesus," siger Mia og Johannes Jensen. ■

STØT LM'S ARBEJDE I CAMBODJA

Du kan være med til at hjælpe ved at støtte de missionærer, LM har udsendt. Giv en god gave i dag på MobilePay 66288 eller via dmlm.dk/stot.

JESUS-TEGNESEKRIER TIL 100.000 FLERE BØRN I TANZANIA

TEKST KAJA LAUTERBACH FOTO LM BETWEEN

50.000 børn i Tanzania har allerede fået en Jesus-tegneserie – og inden for de næste år får yderligere 100.000 børn en.

I 2020 donerede organisationen New Life Ministries i Japan 50.000 tegneserie-hæfter til LM's litteraturarbejde Soma Biblia i Tanzania. Hæfterne indeholder evangeliernes beretning om Jesus genfortalt som tegneserie i den japanske manga-stil.

Soma Biblia bestemte, at målgruppen skulle være skoleelever, og i 2020 og 2021 gik LM Between's landsindsamling til at betale alle distributionsudgifter til uddelingen i Tanzania.

TIL BØRN I HELE TANZANIA

Nu har Soma Biblia skaffet sponsorer til 100.000 ekstra tegneserier og bruger en del af deres overskud til udgifter i forbindelse med distributionen. Det fortæller Bent Houmaa Jørgensen, der er direktør i Soma Biblia.

Jesus-tegneserierne er både med til, at flere børn lærer om Jesus, og at for-



ældre og lærere får hjælp til at formidle det kristne budskab til børn.

"Fremover vil uddelingen primært foregå i forbindelse med bogture og bogsalg ved gudstjenester," siger han.

"På den måde kan vi også komme ud til alle regioner i landet."



50.000 skolebørn i Tanzania har indtil nu fået et eksemplar af tegneserien Manga Masiha.



TRO OG FORKYNDELSE I EN NY TID

Klare dogmer og etik står ikke i høj kurs, men det gør autenticitet, erfaringer og bekræftelse derimod. Det påvirker tilgangen til Bibelen, fokuset i trosliv og forkyndelse og meget mere.

Sådan oplever redaktionen for *Budskabet* det i hvert fald. Derfor har de sat temaet "Tro og forkyndelse i en ny tid" på dagsordenen

i årets første nummer af fordybelsesmagasinet.

"Vi vil gerne tage forskellige mennesker og forskellige generationer alvorligt og finde ud af, hvor "skoen trykker" i nogle af de brydninger, der opleves i disse år blandt kristne med rødder i missionsforeningerne," skriver de i introen til magasinet.



NYT PROJEKT SKAL GIVE STØRRE BIBELGLÆDE

TARM FRIMENIGHED VIL MED PROJEKTET "DEN STORE HISTORIE" I LØBET AF 16 GUDSTJENESTER OVER TO ÅR GENNEMGÅ DE STORE LINJER I BIBELEN MED JESUS SOM DEN RØDE TRÅD.

TEKST KARIN BORUP RAVNBORG

To år, hvor man som menighed kommer igennem hele Bibelen, dens historiske kontekst og betydning for kirken i dag.

Det lyder som et meget ambitiøst projekt, den vestjyske Tarm Frimenighed netop har kastet sig ud i med projektet "Den store historie".

Ved gudstjenesten den 16. januar tog de hul på den første af ialt 16 undervisningsgange om de store linjer i Bibelen – fra skabelsen til Johannes' Åben-

baring og kirkehistorien op til i dag og frem mod Jesu genkomst.

HVERT SKRIDT I FRELSES-HISTORIEN PEGER FREM PÅ JESUS

Initiativet til det nye projekt kommer fra kirkens præst Andreas Kammersgaard Ipsen, der længe har drømt om at lave noget sådant i sin menighed.

Derfor vil han og nogle fra kirkens ledelse ved fire gudstjenester per halvår de næste to år give et kronologisk over-

blik over GT og NT – hver gang med fokus på Jesus, fortæller han.

"Det er ham, der er hovedpersonen gennem hele Bibelen, og ham, vi skal få øje på lige fra starten ved skabelsen og hele vejen gennem frelseshistorien."

AT FORSTÅ SAMMENHÆNGEN GIVER EN STØRRE BIBELGLÆDE

Bibelglæde er en af de værdier, som Tarm Frimenighed har defineret skal



Meget af det, vi læser i Bibelen, er talt ind i en historisk kontekst, og det, jeg selv har oplevet, er, at det giver en langt større glæde, når man kan se den røde tråd igennem det hele.

være kendetegnende for deres menighed.

Og det er da også bibelglæden i menigheden, man ønsker at styrke ved denne gennemgang af de bibelske tekster, fortæller Tarm-præsten.

"Meget af det, vi læser i Bibelen, er talt ind i en historisk kontekst, og vi kan godt læse de enkelte vers og få stor glæde ved det. Men det, jeg selv har oplevet, er, at det giver en langt større glæde, når man kan se den røde tråd igennem det hele."

Til sidst i forløbet sættes der fokus på kirkehistorien op til i dag, og det er helt bevidst.

"Det er for at vise os i dag i Tarm Frimenighed, at vi har en plads i historien. Bibelens historie – den store historie – er også vores historie."

ALLE SKAL KUNNE VÆRE MED I FORLØBET

Menigheden i Tarm Frimenighed er meget blandet aldersmæssigt. Mange er gamle i troen, men der kommer også nye kristne til.

For at klæde menigheden godt på, vil kirkens ledelse derfor sende en plakater med kort over alle Bibelens fortællinger ud til alle husstande, der er en del af fællesskabet.

Det er tanken, at man skal kunne være med i forløbet uden på forhånd at have det store kendskab til Bibelens historie, understreger Andreas Kammergaard Ipsen.

"Jeg tror dog på, at der ligger noget godt her og venter på alle – også på dem, der ved meget om Bibelen i forvejen," siger han. ■

VIL DU VIDE MERE OM PROJEKTET?

Så kan du kontakte Andreas Kammergaard Ipsen på andreas@tarmfrimenighed.dk.

"DEN STORE HISTORIE"

Projektet "Den store historie" begyndte i januar måned. I 2022 gennemgår man hele Gammel Testamente og i 2023 hele Ny Testamente.

I efteråret 2023 er der også fokus på tiden, efter Bibelen blev skrevet, og frem til i dag.

Se den første undervisning "Den store historie – begyndelsen" på Tarm Frimenigheds YouTube-kanal.



PRIVATFOTO



Initiativet til det nye projekt kommer fra kirkens præst Andreas Kammergaard Ipsen, der længe har drømt om at lave noget sådant i sin menighed.



Familiekonsulent Kristian Andersen holdt temaaften i LM i Bylderup-Bov om udfordringer i den kristne familie anno 2022.

En aften med fokus på ægtepars og familiers trivsel

JEG VIL BEGYNDE AT INTERESSERE MIG MERE FOR BØRNEENES ONLINE AKTIVITETER, SIGER HESTER KLUIN FRA LM I BYLDERUP-BOV.

TEKST KAJA LAUTERBACH FOTO OLAF LAGONI

Hvilke udfordringer er der i den kristne familie i 2022?

Det var emnet, da der var mand-kvindeaften i LM i Bylderup-Bov fredag den 28. januar.

Olaf Lagoni, der er formand for LM i Bylderup-Bov, fortæller, at både børnefamilier og par i bedsteforældrealderen – deltog.

"Bedsteforældre har også god gavn af at høre om de udfordringer, som børn og børnebørn har," understreger han.

IKKE KUN VÆGT PÅ DET, DER IKKE LYKKES SÅ GODT

Familiekonsulent Kristian Andersen stod for aftenen, der lagde ud med fo-

kus på taknemmelighed.

"Jeg lægger altid stor vægt på, at det ikke kun skal være det, der ikke lykkes så godt, der fylder," siger han.

Derefter satte han fokus på især to temaer: den digitale virkelighed i familierne og tidsprioritering.

"Den digitale virkelighed er en ny udfordring mange steder – både i parforhold og i relationen med børn," siger han.

"På den ene side, er det vigtigt at være bevidst om, hvilken indflydelse det har på formidlingen af værdier i familierne, og så skal vi se på de muligheder, det giver, at mange forældre, søskende og skoler bruger de digitale medier."

Når det gælder tidsprioritering, skal man ikke have dårlig samvittighed over at have travlt, men spørge, om den måde, man indretter sig på, er hensigtsmæssig, mener Kristian Andersen:

"Måske skal man udfordre hinanden på at justere lidt, og jeg siger bevidst "små" ændringer. Store ændringer kommer nemlig ikke til at ske, men små ændringer viser, at det er muligt at lave noget om."

Som en del af aftenens program var der også mulighed for at tale sammen om emnerne som par.

MÆND OG KVINDER HAR HAFT EGNE SAMLINGER I FLERE ÅR

Det er ikke første gang, man holder mand-kvindeaften i Bylderup-Bov. Det er dog kun anden gang, det er en aften med program for begge køn.

Olaf Lagoni fortæller, at det hele begyndte for cirka fire år siden med nogle mandeaftener tre-fire gange om året, hvor fokus var på det at være mand i ægteskab og menighed. Senere kom kvindeaftener til, og ved både mand- og kvindeaftenerne har der været kolleger og andre relationer med, som

LM'S FAMILIEARBEJDE

LM's familiearbejde omfatter både tilbud om forlovelses-samtaler og parsamtaler, inspiration, sparring og terapi. Læs mere på dlm.dk/familie eller kontakt familiekonsulent Kristian Andersen på ka@dlm.dk.



normalt ikke har deres gang i missionshuset.

Sidste år valgte man at slå mande- og kvindeaftenerne sammen om emner, der er relevante for begge grupper. I Bylderup Bov planlægger de at fortsætte med kvinde- og mandeaftner mellem de fælles aftener.

Det var heller ikke første gang, Kristian Andersen var i LM i Bylderup-Bov.

"Det er tredje gang, jeg er der som familiekonsulent, og jeg er begejstret for at komme der," siger han.

"Her er en dejlig fri atmosfære, og det er et sted, hvor man har valgt at sætte fokus på familiers og pars trivsel, og jeg fornemmer, at de er meget åbne og

modtagelige – og gode til at tale med hinanden og reflektere tilbage."

VIL VÆRE MERE OPMÆRKSOMME PÅ AT PRIORITERE HINANDEN

Programmet og emnet lød spændende, og det fik både Hester og Koos Kluin og Mona og Brian Jørgensen til at deltage sammen med deres børn.

Begge familier trækker bevidstheden om medieforbrug frem som noget, de har taget med sig hjem. Og de er også enige om, at de vil være mere opmærksomme på at prioritere tid til hinanden – både i forhold til deres børn og som ægtepar og familie.

"Og så vil jeg begynde at vise mere in-

teresse for det, børnene bruger deres tid på, når de er online," siger Hester Kluin.

Mona og Brian Jørgensen tilføjer, at de bestemt synes, at de har fået noget brugbart med hjem.

"Vi skal være mere opmærksomme på at vælge aktiviteter til og fra," siger de. ■

TEMA: STRESS

Mange danskere rammes hvert år af stress. Derfor påvirker det også langt ind i det kristne fællesskab.

Men hvad er stress egentlig, og hvordan kan man opdage det hos sig selv og sine nærmeste i familien eller bibelstudiegruppen? Og hvordan kan man forebygge i tide eller hjælpe de stress-ramte i hverdagen og i forholdet til Gud?

SELV VERDENS STÆRKESTE MAND KAN FÅ FOR MANGE VÆGTE PÅ STANGEN

GIV DIG SELV LOV TIL AT VÆRE ET TRÆT BARN HOS GUD,
OPFORDRER PSYKOLOG LOUISE SØLVSTEN NISSEN

TEKST NICKLAS LAUTRUP-MEINER ILLUSTRATION MACROVECTOR



Når man er stresset, har man måske ikke ro og koncentration til at bede så meget. Her kan man finde hvile i, at et suk også er en bøn.

Kort lunte, irritabilitet, søvnløshed, rastløshed, hjertebanken, hukommelsesproblemer. Listen over symptomer på stress er lang, og mængden af danskere med et højt stressniveau er ifølge Sundhedsstyrelsen i stadig vækst.

"Jeg tror ikke, man kan være psykolog i Danmark uden at støde på det, for der er så mange, der har det."

Sådan lyder det fra psykolog Louise Sølvsten Nissen, der selv har haft flere klienter med stress. Hun definerer stress som en tilstand, hvor der er mere belastning, end et menneske har resurser til.

"Selv verdens stærkeste mand kan få for mange vægte på sin vægtstang. Stress handler om, at vægten bliver for stor i forhold til kræfterne," siger hun og tilføjer, at det både kan handle om, at man har for mange bolde i luften, men også at man har én stor ting, der fylder.

GØR NOGET GODT FOR DIG SELV

I dag er tempoet højt og kravene på

arbejdspladsen mange, men selv om man mærker et eller flere symptomer på stress, er det ikke nødvendigvis sikkert, at man har brug for hjælp.

"Vi må overveje, hvordan vi plejer at reagere, men er der ændringer på flere parametre, skal vi ikke negligere det. Samtidig gør vores tid noget ved os. Det er ikke mærkeligt, at mange får stress, når normen er, at vi skal være effektive og lettilgængelige for alle," mener hun.

Derfor skal man være opmærksom på sin krops signaler og huske, at det ikke kun er naboen, der risikerer at få stress. Dårlig søvn og konstant uro i kroppen er signaler, man især skal være opmærksom på, advarer hun.

"Så skal vi måske justere på den korte bane og aflyse nogle aftaler, men vi skal også overveje, om der er noget, vi skal ændre på den lange bane. Og hvis vi står i noget stressende, der ikke kan aflyses – sygdom eller skilsmisse, så anerkend, at situationen er hård, og husk på at gøre noget, der giver dig energi,"



siger hun og anbefaler, at man overvejer på forhånd, hvad det kan være.

"Besøg en ven, køb blomster uden nogen særlig anledning, spil et computerspil, bag nogle småkager, gå i haven eller gør noget andet, der sætter tanker på pause."

KOMME TRÆT HJEM TIL GUD

Stress går også ud over ens omgivelser, fordi den stressede kan have en kortere lunte, ikke er nærværende eller mangler overskud.

"Det kan jo ødelægge relationen, hvis man ikke ved, at det er stress. Men hvis den stressede kan melde ud, at hun er presset, så kan andre måske bære over med det," forklarer Louise Sølvsten Nissen.

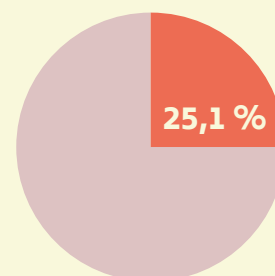
Det er bare ikke altid, man selv mærker det først, tilføjer hun. Her kan ægtefællen eller en god ven måske spørge ind til, om der er noget, man kan hjælpe med, tilføjer hun og siger, at det kræver fingerspidsførmelse.

De pårørende kan også hjælpe den stressede ved at bede for vedkommende. Der kan være en hvile i for den, der har stress, at vide, at andre beder for en. For stress kan også gå ud over forholdet til Gud, forklarer Louise Sølvsten Nissen, der ud over at være psykolog har været ansat på LMH siden 2018.

"Når man er stresset, har man måske ikke ro og koncentration til at bede så meget, læse i sin bibel eller lytte til en prædiken. Her kan man måske finde hvile i, at et suk også er en bøn. Ligesom et barn også kan komme træt hjem til sine forældre, må vi også komme trætte hjem til Gud."

"Måske kan vi ikke koncentrere os om en prædiken, men så kan vi måske i stedet have et bibelvers i lommen, som vi går og kigger på." ■

STRESS I TAL

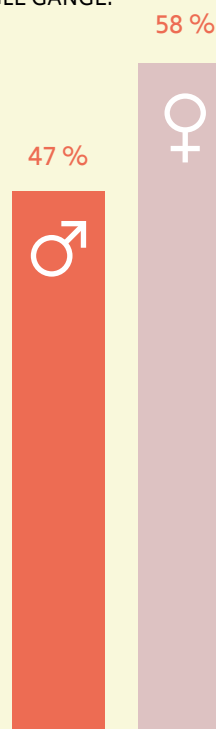


Andelen af danskere med et højt stressniveau er steget fra 20,8 % i 2010 til 25,1 % i 2017.

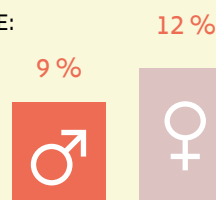
Kilde: Den nationale sundhedsprofil, Sundhedsstyrelsen

FØLER DU DIG STRESSET?

NOGLE GANGE:



OFTE:



Kilde: Rockwool Fondens Forskningsenhed, 2018

DORTHE'S RÅD OM STRESS

- 1 Tænk om stress, at det er kroppens sunde reaktion på et usundt aktivitetsniveau. Det gør noget ved dit syn på stress og dig selv.
- 2 Tag din kropps signaler alvorligt, tal med dine nærmeste og få det undersøgt hos lægen, hvis du føler dig stresset.
- 3 Man skal ikke måle sig med andre. Der er stor forskel på, hvad man kan overkomme. Hav ikke dårlig samvittighed over at måtte sig nej til et niveau, som andre kan magte.
- 4 Husk at prioritere, hvis du er tæt på at gå ned med stress. Spørg Gud til råds om, hvad der skal lægges til side.

Jeg havde ikke engang overblik over småting

DORTHE GIK NED MED STRESS, DA HUN OG FAMILIEN FLYTTEDE TIL ET NYT STED I LANDET.

TEKST NICKLAS LAUTRUP-MEINER FOTO PRIVAT

"Tankerne kørte bare rundt. Jeg ville gerne gøre det godt for familien, men jeg kunne ikke. Mit tempo var helt i bund, og jeg var konstant træt. Selv når jeg stod op om morgenen, følte jeg mig mere træt, end da jeg lagde mig aftenen før."

I 2009 gik Dorte Hjorth Schmidt ned med stress efter et halvt år med alt for meget at se til. Familien var netop flyttet for at kunne være en del af en menighed, hvor der var jævnaldrende for parrets datter. De havde forladt en menighed, de var glade for, og skulle falde til i en ny menighed, køre datteren ind i en ny børnehave og gøre huset klart inden deres kobberbryllup to måneder senere. De boede i stuen i deres nye hus, hvor der var papkasser overalt, mens de skulle gøre resten af rummene i huset i stand.

Af forskellige grunde måtte Dorte gå op på fuld tid på arbejdet. Tilmed var

hun også i gang med en uddannelse som terapeut, der indebar, at hun selv skulle gå i terapi og læse til eksamen.

"Så jeg afleverede en pige, der ikke var glad, i børnehaven for at køre langt på arbejde, komme sent hjem og svinge en malerpensel og uddanne mig ved siden af det hele. Og vi skulle også hjælpe en bekendt med at komme videre i sit liv."

DET VAR SVÆRT AT LAVE INGENTING

I forbindelse med terapisamtalerne fik Dorte, der i dag er Between-konsulent i LM's Børn og Unge, at vide, at hun med stor sandsynlighed havde en depression.

"Det var jeg sikker på, at jeg ikke havde, for det havde jeg haft i 1999, da vi mistede vores første datter. Jeg kunne mærke, at dette var noget andet, så jeg gik til lægen og fik at vide, at jeg var



meget stresset.”

Stress-meldingen betød, at hun var nødt til at droppe alt andet end familien og arbejdet.

”Det var svært at give slip og lave ingenting, når jeg kom hjem fra arbejde. Særligt med et lille barn, som jeg gerne ville gøre det sjovt og hyggeligt for, når hun kom hjem fra børnehaven. Men energien var der overhovedet ikke, og jeg havde ikke engang overblik over småting.”

Når hun i dag ser tilbage på tiden, oplevede hun ikke, at hendes forhold til Gud blev negativt påvirket.

”Da vi mistede vores datter i 1999, kæmpede jeg med Gud – ’findes du overhovedet?’ og ’hvad har du gang i?’. Men i 2009 var jeg nået frem til, at Gud er Gud i alt, hvad han gør. Han vil os det bedste. Derfor kunne jeg hvile i, at han også er Gud i denne situation,” siger hun og tilføjer, at det var en erkendel-



Jeg vidste, at det var mig selv, der havde sat mig i den situation, der gav mig stress. Det kunne jeg ikke bebrejde Gud for.

se, der kom over en årrække efter tabet af parrets datter.

”Samtidig vidste jeg jo, at det var mig selv, der havde sat mig i den situation, der gav mig stress. Det kunne jeg ikke bebrejde Gud for.” ■

TILBUD OM TERAPI

Via LMBU tilbyder Dorthe i en forsøgsperiode terapi til LMU'ere, der har behov for en terapeut i kortere eller længere tid til meget nedsat pris.

LMBU vil senere vurdere, om tilbuddet skal være permanent. Kontakt Dorthe på Dorthe@lmbu.dk.



Det er et dybt meningsfyldt at slide i det. Men vi skal ikke tro, at alt går galt, hvis vi holder en pause.

Hvil og slid med god samvittighed

VI MÅ IKKE GØRE OS SELV TIL GUD OG TRO, AT VORES ARBEJDSIN-SATS HAR STOR BETYDNING FOR, AT ALT KOMMER TIL AT FUNGERE I VORES LIV, SIGER LANDSPRÆDIKANT JAKOB RAHBK.

TEKST NICKLAS LAUTRUP-MEINER FOTO ISTOCKPHOTO

Hvilken arbejdsmængde passer sig for en, der gerne vil leve efter Guds anvisninger? Skal man give sig "helt hen i arbejdet for Herren" (1 Kor 15,58) eller i stedet læne sig tilbage i forvisning om, at "den Herren elsker, får det [daglige brød], mens han sover" (Salme 127,2)?

Både og, mener Jakob Rahbek, der er landsprædikant i LM og valgmenighedspræst i Agerskov.

"Slid for Herren, og hvil, når du har brug for det – for det afhænger ikke af dig."

IKKE UNDERLAGT TOMHEDEN

I lyset af opstandelsen har arbejdslivet fået en helt ny mening, understreger han. Eller rettere: I lyset af opstandelsen har arbejdslivet fået mening.

"Denne verden er underlagt tomhed, siger Paulus i Romerbrevet kapitel 8, li-

gesom Prædikerens også siger: Slægter går, og slægter kommer, og alt er som det plejer. Der er intet nyt under solen. Men en dag skete der noget nyt under solen: Jesus stod op fra de døde!"

På grund af opstandelsen er livet for en kristen derfor ikke bare meningsløst, fordi alle skal dø:

"I lyset af opstandelsen går livet ikke længere i tomgang. Vores slid – også når det er hårdt, eller måske er en kamp for bare at overleve – er ikke spildt i Herren."

Når det daglige arbejde er vigtigt, skyldes det, at den kristne er et opstandelsesvidne – altså et vidnesbyrd om, at livet har fået mening:

"I det øjeblik, du fortæller mennesker, at du tror på Jesus, siger du også, at Jesus er stået op fra de døde. Og det er dyrebart for en arbejdsplads, at der

er et opstandelsesvidne, for så kan andre mennesker lære Jesus at kende," siger han og fortæller, at han flere gange har mødt mennesker, der har sagt til ham, at de aldrig har mødt en troende kristen før.

"Derfor er det dybt meningsfyldt at slide i det. Både i det at bære med i det kristne menighedsarbejde, men også bare i det at stå op og gå på arbejde."

DET AFHÆNGER IKKE AF MIG

Men Gud har ikke gjort sig afhængig af os, understreger valgmenighedspræsten og siger dermed også, at den kristne ikke skal bruge alle ugens vågne timer på at slide.

"Jeg tror tit, stress kommer af, at man tænker: 'hvis ikke jeg slider nu, så går det hele galt'. I Salme 127 lærer vi, at det er Herren, der bygger huset og gi-





ver os, hvad vi trænger til, mens vi sover.”

Dermed understreger Bibelen både, at mennesket nok skal slide, men at udbyttet ikke afhænger af mennesket, siger han.

”Vi må ikke gøre os selv til gud og tro, at vores arbejdsindsats har stor betydning for, at alt kommer til at fungere i vores liv og i menigheden. Vi må turde stole på, at arbejdet afhænger af Gud. Derfor er der heller ikke noget i vejen med, at vi hviler os og passer på os selv.”

Han peger på, at israelitterne også blev påbudt at hvile som en fejring af, at de var blevet befriet fra slaveriet i Egypten (5 Mos 5,15).

”Så når du holder pause, så sig til dig selv: ’jeg er ikke slave, men barn af Gud.’ og nyd din pause i fulde drag.” ■



KRISTIAN LARSEN

KIDS-KONSULENT I VESTDANMARK

KRISTIAN@LMBU.DK

VI KAN HVILE I JESUS, SELV OM VI MISTER BALANCEN

Jesus, der ikke er fremmed for nogen følelse eller nogen lidelse i min krop - har han også prøvet stress? Han, som var kendt med sygdom, smerte, sult, tørst, ensomhed - kendte han til stress?

Jeg kender ikke andet svar end det, Bibelen selv giver – prøvet i alle ting.

På den anden side giver Bibelen også et helt andet svar, som er så langt fra stress, som tænkes kan. Et svar, som vidner om hans magt og omsorg.

- *Frygt ikke! Jeg er den første og den sidste og den, som lever.*
- *Ingen skabning kan være usynlig for ham, alt ligger blot-tet og åbent for hans øjne.*
- *Du ved, om jeg sidder eller står, på lang afstand er du klar over min tanke.*
- *Herrens arm er ikke for kort til at frelse.*
- *Min magt udøves i magtesløshed.*
- *Æren og magten er hans i evighedernes evigheder.*

Vi kender ikke hinandens smerte. Han ikke blot kender den, men kender den i ægte medfølelse og omsorg og siger til hvert tungt bebyrdet hjerte: ”Kom til mig.” Ligesom salig betyder hjertens lykkelig, selv i sorg, betyder Jesu hvile også en hvile, der ikke rokkes, selv om vi mister balancen.

Ordene fra Andet Korintherbrev mærker vi nok alle i en eller anden grad, hver på sin måde, dog er løftet ens og rigt for alle:

Vi er tvivlrådige, men ikke fortvivlede. Vi forfølges, men lades ikke i stikken. Vi slås til jorden, men går ikke til grunde. Altid bærer vi den død, Jesus led, med i legemet, for at også Jesu liv kan komme til syne i vort legeme.

For vi ved, at han, der oprejste Herren Jesus, også vil oprejse os sammen med Jesus.



DET TIDLIGERE DMRU FÅR NY SEKRETARIATSCHEF

Center for Kirkeligt Udviklings-samarbejde – det tidligere Dansk Missionsråds Udviklingsafdeling (DMRU) – har ansat 42-årige Katja Gunnertoft Bojsen som ny sekretariatschef fra 1. marts.

Den nye sekretariatschef kommer fra en stilling som programkoordinator i International Aid Services, der er en paraplyorganisation for danske pinsekirkers hjælpearbejde i udlandet. Tidligere har hun i en årrække arbejdet som specialkonsulent og teamleder i Uddannelses- og Forskningsministeriet. Hun er uddannet cand. scient.adm.

VANDALISERING AF KIRKER I FRANKRIG TAGER TIL

På to dage blev ni kirker i Frankrig udsat for hærværk i januar. Vandaliseringen af kirkerne er ikke en nyhed i Frankrig, hvor mere end to kirker dagligt blev udsat for angreb i 2018.

Der er både tale om tyveri, vanhelligelse af alteret og alterskabet, hvor katolikker mener, at Jesus reelt er til stede i indviede oblater, samt halshugninger af figurer – herunder Jesusbarnet.

Sagerne bliver i mange tilfælde ikke efterforsket af politiet og får kun lille opmærksomhed fra de landsdækkende medier og politikerne, hedder det i *Kristeligt Dagblad*.



Bibelen for retten i Finland

ANKLAGER: ULOGISK AT SKELNE MELLEM SYND OG SYNDER

TEKST NICKLAS LAURUP-MEINER FOTO ADF INTERNATIONAL

Mandag den 24. januar kom tidligere indenrigsminister Päivi Räsänen og biskop Juhana Pohjola fra den finske evangelisk-lutherske missionssynode for retten i Finland.

De står anklaget for hadtale mod homoseksuelle på grund af udtalelser i en folder udgivet af den finske lutherstiftelse, et opslag på sociale medier og en udtalelse i et radioprogram. Udtalelserne har alle det til fælles, at de kalder homoseksualitet for synd set i lyset af Bibelens ord.

Anklager hævdede, at det er ulogisk at påstå, som Räsänen og Pohjola, at man kan hade synden, men elske syn-

deren. Begge de anklagede reagerede stærkt imod dette, som de mente netop er kernen i Bibelens budskab: At Gud elsker mennesker og sendte sin søn for at sone synden.

KRÆVER EN BØDE

Anklager kræver en bøde på 120 dages indtægt til den tidligere indenrigsminister og 60 dages indtægt til biskoppen, samt en bøde på mindst 75.000 kroner til den finske lutherstiftelse, der trykker luthersk litteratur.

Både Räsänen og Pohjola nægter sig skyldige. Retssagen afsluttes den 14. februar.



^
Den verdensomspændende bevægelse arrangerer 72 timers lange vandreture i vildmarken.

NYSTIFTET DANSK KRISTEN MANDE-BEVÆGELSE

FORMAND FOR 4M DANMARK VIL GERNE UDBREDE KONCEPT MED FYSISKE UDFORDRINGER, SÅ MÆND KOMMER TÆTTERE PÅ GUD.

TEKST KARIN BORUP RAVNBORG FOTO ISTOCKPHOTO

Lørdag den 29. januar holdt foreningen 4M Danmark sin første stiftende generalforsamling med Morten Rønne Nielsen fra Græsted som formand.

Foreningen er en del af den kristne verdensomspændende mandebevægelse The 4th Musketeer (4M), som gennem 72 timer lange vandreture i vildmarken – de såkaldte xtreme character challenges (XCC) – udruster mænd til at leve i et tættere forhold til Gud. Her mødes man for at udfordre sig selv fysisk, psykisk og åndeligt, og for at styrke relationen og fællesskabet med andre kristne mænd.

I april 2019 var en flok på 12 danske mænd for første gang med på en vildmarkstur i Norge, arrangeret af den

norske 4M forening, og de har været bidt af det lige siden, fortæller Morten Rønne Nielsen.

"Her oplevede vi noget, som vi virkelig under andre mænd at opleve. Vi er nu 32 danskere, som indtil nu har gennemført en XCC, og vi kunne godt tænke os at udbrede kendskabet til det endnu bredere i Danmark," fortæller han.

Mandebbevægelsen 4M blev oprindeligt dannet i Holland i 2008 af fire venner, der ønskede at bevare og styrke relationen til hinanden. Siden bredte den sig til Canada og Sydafrika, har i dag lokale foreninger i over 20 lande og tæller på verdensplan over 40.000 medlemmer.

MANGE SPØRGER EFTER BIBLER I UKRAINE

"Antallet af bibler, vi deler ud, bliver ved med at stige. Vi oplever, at folk, der ikke tidligere har tænkt på tro og de evige værdier, nu pludselig er begyndt på det. Vi møder flere og flere, der ønsker sig en bibel."

Sådan lyder det fra Anatoliy Raychenets fra det ukrainske bibelselskab i et interview med den norske avis Dagen. Det antal bibler, der var planlagt til uddeling i 2020 og 2021, rakte kun til fire-fem måneder, og både ortodokse, katolske og evangeliske kirker oplever stor søgning, fortsætter han.

Ukraine er et af de fattigste lande i Europa og er fortsat hårdt ramt af corona. Samtidig står landet i en svær konflikt med Rusland.



NY SALGSCHEF SKAL GENSTARTE FELIX REJSER

Indre Missions rejsebureau Felix Rejser, som har været økonomisk hårdt ramt af de mange corona restriktioner, har nu ansat en ny salgschef, der skal være med til at vende udviklingen. Det er 47-årige Birgitte van der Schaft fra Aarhus, der er uddannet som akademisk økonom i turisme og har en HD i organisation og ledelse.

"Rejsebranchen er en spændende branche. Felix Rejser har eksisteret i over 60 år, og jeg tror på, at der er et stort marked, fordi folk nærmest hungre efter at komme til at rejse igen," siger den nye salgschef, der skal arbejde med at gøre Felix Rejser mere kendt.



PRÆSTEINDSÆTTELSE SKABTE DEBAT OM FOLKEKIRKENS RUMMELIGHED

NEJ TIL VIELSE AF HOMOSEKSUELLE BØR BEGRUNDES I BEKENDELSES-GRUNDLAG OG IKKE I FRIHEDSRET, MENER HENRIK HØJLUND.

TEKST NICKLAS LAURUP-MEINER FOTO BOCOCO

Der var inviteret til demonstration, da den nyuddannede præst Michael Olesen Høj skulle indsættes i Hedensted kirke 6. februar. Den 30-årige præst, der er uddannet fra Menighedsfakultetet i Aarhus, ønsker nemlig ikke at vie homoseksuelle på grund af sit bibelsyn.

Det sagde han i et interview med Horsens Folkeblad 11. januar, og i de mellemliggende uger har flere i landsdækkende medier ytret, at de ikke me-

ner, folkekirkepræster skal have lov til at nægte at vie homoseksuelle.

GOD OPBAKNING TIL INDSÆTTELSE

På indsættelsesdagen var omkring 50 demonstranter mødt op foran kirken, ifølge Danmarks Radio, men de blev udenfor, og man kunne ikke høre dem inde i kirkerummet.

Det fortæller sognepræst i Christianskirken i Aarhus Lasse Holmgaard

Iversen, der deltog i indsættelsen, til Tro & Mission.

"Vi kunne svagt høre det lige før indsættelsen begyndte, men ellers mærkede vi ikke noget til det undervejs," siger han og anslår, at omkring 200 mennesker deltog i indsættelsen fra nær og fjern.

"Man kunne have frygtet, at folk blev væk, men jeg hæfter mig ved, at både menigheden og lokalsamfundet bakke-



Pladsen foran Hedensted Kirke i Østjylland blev skueplads for en vaskeægte demonstration i forbindelse med en præsteindsættelse den 6. februar.

de op – både om Michael Olesen Høj og om menighedsrådet, der jo er demokratisk valgt.”

RUMMELIGHED TIL AT SIGE NEJ

Blev den egentlige demonstration på dagen lille, deltog så mange flere i debatten forud for indsættelsen. Det gjaldt for eksempel Ateistisk Selskab, der, om end de går ind for religionsfrihed, ikke mener, at en statsansat må handle på baggrund af sine religiøse holdninger. En lignende holdning gav mange danskere udtryk for i diverse kommentarer på de sociale medier.

Helt anderledes lød det fra Indre Missions formand Hans-Ole Bækgaard. I et indlæg i Kristeligt Dagblad sammen med formanden for kirkepolitisk udvalg i Grundtvigsk Forum og tidligere kirkepolitisk talsperson i LGBT+ Danmark gav han udtryk for, at der skal være åndsfrihed i Folkekirken. Trods deres uenighed om vielse af homoseksuelle mente de, at et forbud mod en bestemt slags præst er et forbud mod, at det demokratisk valgte menighedsråd selv kan vælge deres præst. Sådan et forbud ville være ”totalitært”.

Også kirkeminister Ane Halsboe-Jørgensen kunne i DR's Aftenshowet fortælle, at selvom hun selv kunne ønske sig en folkekirke, hvor alle præster vil vie homoseksuelle, ønsker hun sig en rummelighed, der giver plads til at sige nej. I hvert fald lige nu. For kirkeministeren mente også, at ”det er en diskussion, vi hele tiden må tage”.

NEJ HANDLER IKKE OM FRIHED

Henrik Højlund, der er valgmenighedspræst i Aarhus Bykirke og i flere tilfælde har argumenteret imod vielse af homoseksuelle, maner dog til eftertænksomhed, før man som nej-siger hævder frihedsretten til at sige nej.

”Når man forlanger frihed til at sige nej, kan man vel dårligt mene andet end, at der også skal være frihed til at sige ja,” spørger han i et blogindlæg på Evangelisk Luthersk Netværks hjemmeside og pointerer, at han selv siger nej på grund af folkekirkens bekendelsesgrundlag. At hævde frihedsretten kan resultere i en fortynding af teologien og en åbenhed for, at alle kan mene alting i Folkekirken.

Han får opbakning af Ordet & Israels generalsekretær Ole Andersen, der i et blogindlæg samme sted skriver:

”Et trossamfund skal ikke give åndsfrihed til andre religioner eller åndelige opfattelser, der strider direkte mod kerneindholdet i troen.” ■

NY FAMILIEKONSULENT I ØSTDANMARK



Landsstyrelsen ansætter Lise Berggren Smidt som familiekonsulent i Østdanmark fra 1. januar 2023. Den nye konsulent er i øjeblikket missionær i Peru, men hun og hendes mand fratræder stillingen i efteråret 2022 på grund af sygdom i familien. Den nye stilling er på 30 procent i et samarbejde med familiekonsulent Kristian Andersen.

Lise er uddannet krops- og psykoterapeut og har i flere år undervist om ægteskab, sex og følelser – senest i bogen *Sex for begyndere*, der blev udgivet af Lohse i efteråret.

LANDSSTYRELSEN FIK INDBLIK I MEDARBEJDERNES HVERDAG

På landsstyremødet 28.-29. januar fyldte rapporter fra LM's medarbejdere en stor del af tiden. 26 medarbejderrapporter fra det internationale arbejde og 13 rapporter fra Danmark gav LS indblik i det arbejde, der foregår netop nu, og medarbejdernes tanker om det.

RÅDSMØDE OM DET KRISTNE FAMILIELIV

29. oktober inviterer LM til Rådsmøde på LMH som en del af Landsgeneralforsamlingen. Formålet er at få gode råd fra LM'erne om, hvordan LM skal agere i en række emner – blandt andet det kristne familieliv. Landsstyrelsen ønsker at invitere en person fra hver kreds, frimenighed og LMU-forening ud over de valgte deltagere til Landsgeneralforsamlingen.

Læs flere nyheder fra Landsstyremødet 28.-29. januar på dml.dk/om-os/ledelse



LINE RECKWEG NISSEN

KOORDINATOR HOS PROMISSIO

LINE@PROMISSIO.DK

HÅRET I REMOULADEN

Jeg sidder med en halvtør fiskefilet foran mig og føler mig egentligt nogenlunde godt tilpas. Jeg er til landsbyforeningens julefrokost sammen med hundrede andre fra den lille landsby, jeg bor i.

Men selv om det faktisk er hyggeligt, og selskabet er godt, bemærker jeg, at jeg har en stiv pind i ryggen, som irriterer mig. Eller, det er ikke en rigtig pind, men det er en stiv fornemmelse, som gør, at jeg ikke bevæger mig lige så frit, som jeg ellers gør. Jeg sidder og snakker med vores nabo inde i nummer fem, men det er, som om snakken er lidt trægere og emnevalget lidt mere ufrit, end det oftest er.

Og mens jeg sidder der og ømmer mig lidt over min anstrengte tilstand, går det op for mig, hvad det er. Det er mig, der forsøger at undvige det, som endnu ikke er sket. Den stive pind er min iboende frygt for, at vi skulle komme til at snakke om tro.

Det er jeg ikke stolt af at indrømme. Slet ikke når der i min vielsesring, som brænder på min finger under hele samtalen, står: "Men gid det aldrig må ske for mig, at jeg er stolt af andet end af vor Herre Jesu Kristi kors" (Gal 6,14).

Så sidder jeg dér med håret i remouladen og en pind i ryggen og

vil egentligt bare gerne have, at denne aha-oplevelse fader ud, så jeg kan komme videre fra min dårlige samvittighed, uden at jeg behøver ændre noget i mit liv. Men så ser jeg pludselig min datter for mig. På flere punkter en lille kopi af mig. Hun ser op på mig og har godt opdaget, at jeg undviger at snakke med min nabo om det, som jeg prøver at lære hende, er det vigtigste i vores liv. Alle mine flotte ord knækker over på midten, og jeg kan se, at hun får svært ved at være stolt af noget, som jeg ikke er stolt af.

Og det er dér, jeg hanker op i mig selv og træffer en mental beslutning om, at sådan skal det ikke være. Senere på aftenen sidder jeg sammen med en halvbedugget bekendt fra et andet sted i byen, og han synes, at "det der Indre Mizzion, dét er baaare nogle goe værdier". Så det får vi os en fin lille snak om.

Sådan en stiv pind forsvinder ikke bare fra det ene øjeblik til det andet. Slet ikke, når den har fulgt mig så længe. Men med ét skridt ad gangen og min datters store øjne for mit indre blik er planen at nå dertil, hvor jeg ligesom Paulus kan sige, at jeg ikke er stolt af andet end Jesus Kristus.



PETER OLSEN:

TÅREPROFETEN JEREMIAS

PROREX 2021

183 SIDER – 125,00 KRONER

Profeten Jeremias kendes måske bedst for sine beklagelser. En klagesang er et stadig brugt udtryk, der efterhånden har afløst den mere tydelige reference: en jeremiade. Ét spørgsmål som bibellæser kan derfor være, om dette er alt, der er at sige om Jeremias. Én, der beklager sig. Og et andet spørgsmål må være, om Jeremias' Bog, med beklagelserne in mente, stadig har noget at sige til os i dag.

Peter Olsen begynder sin bog med at sætte Jeremias ind i en historisk kontekst. Dette gør han på en strålende måde, ved at bruge viden fra de forskellige bibelske skrifter fra omkring Jeremias' tid. Dermed får vi en forståelse for, hvorfor denne Gudstro mand i Nordriget har behov for at ytre kritik af konger, præsteskab og medborgere. Og hvor det hele ender: i eksilet i Babylon.

Den truende dom er gjort tydelig

DET BLIVER MERE EN BOG OM DIG OG MIG END OM JEREMIAS, OG MAN SIDDER TILBAGE MED EN FØLELSE AF GENTAGELSER.

ANMELDELSE RUBEN DUE LORENTSEN

Denne historiske introduktion er simpelthen et glimrende baggrundstæppe for både Jeremias' Bog, men også for læsningen af andre af Det gamle Testaments skrifter. Især er det glimrende, fordi Jeremias' bog ikke er kronologisk. Kapitlerne hopper og springer lidt i tiden.

Herefter følger resten af bogen, der tager udgangspunkt i tekstafrnit fra Jeremias' Bog. Formålet med bogen er at vise, at "vi mennesker [vil] af natur være egne herrer i vores liv, men Bibelens Gud vil være eneste Herre – og kærlige far – i vores liv."

Kapitlerne bruger tid på at forklare situationen i de tekstafrnit, de tager udgangspunkt i, for derefter at føre til en beskrivelse af, hvad det betød for datiden – og hvad det betyder for os i dag. Det fungerer fint, men der er en del af kapitlerne, der minder meget om hinanden. Måske fordi formålet er at vise, at vi mennesker vil være egne herrer – hvis dette ikke vises, kan dommen over os synes urimelig. Men hvad der fungerer som en enkeltstående prædiken, fungerer mindre godt i kapitel efter kapitel, og det kan give følelsen af gentagelser.

Bogens ros skal være, at den truende

dom er gjort tydelig, også læserens. Jeremias' rolle som den famøse lus imellem Guds og folkets negle føles nærværende. Jeremias føler et pres i hele sin krop for at tale sandheden og føler bogstaveligt talt et pres på sin krop for at tale folket efter munden. Eller slet ikke at tale.

Noget af det, der gør Jeremias' Bog nærværende, er netop de følelser, der emmer ud af siderne. Følelser forbundet med den store og altomfavnende opgave, som er selve Jeremias' liv, og som betyder, at Gud forbyder ham at feste og at indgå ægteskab, for at folket må se, hvilken situation de er i. Også her får Peter Olsen vist os profetens menneskeligt ensomme liv, men dog et liv så nært Gud, at der kommer direkte svar på tiltale.

I sidste kapitel er det Guds tugt, der er temaet, og forfatteren beskriver den sidste rest på Jeremias' tid – den rest der er håb for, men som også med tugt ledes hen imod målet. En tugt, der har til hensigt at få os til at give slip på synden og se Gud som en kærlig far.

Det bliver dog nemt en bog om dig og mig, mere end det bliver en bog om Jeremias. Hvorvidt dette er et tegn på relevans, må være op til læseren. ■



RUBEN DUE LORENTSEN

LÆGE

RUBENLORENTSEN@HOTMAIL.COM



Noget af det, der gør Jeremias' Bog nærværende, er netop de følelser, der emmer ud af siderne.

FORMANINGSBOG I EN TID MED MANGE GRÅZONER

I EN NY BOG FORSØGER FIRE UNGE FORKYNDERE UD FRA FØRSTE PETERSBREV AT OPMUNTRE LÆSERNE TIL AT REFLEKTERE OVER DERES VALG I HVERDAGEN.

TEKST NICKLAS LAUTRUP-MEINER FOTO JESPER NOER

Hvor meget alkohol må jeg drikke, hvor fysisk må jeg være med min kæreste, hvilke film kan jeg se? De etiske spørgsmål står i kø for unge kristne i dag, eller rettere: De etiske spørgsmål burde stå i kø. For der er mange gråzoner i dagens Danmark, men også et meget forskelligt syn på, hvordan man skal navigere i dem langt ind i kirken i dag.

Det mener i hvert fald Lars Malmgaard Jensen, der er stud.theol. og ansat som informationssekretær ved Norea. Sammen med to andre teologistuderende og en teolog har han skrevet bogen *Kristen i grænselandet* netop om at navigere bibelsk i hverdagens etiske gråzoner. Bogen er skrevet ud fra 1 Petersbrev.

"Jeg oplever, at min generation ser meget forskelligt på de retningslinjer om for eksempel sex og alkohol, der var givne for kristne i tidligere generationer. I bogen forsøger vi både at

sige tydeligt, hvad bibelteksten siger, og hvad vi skønner. Først og fremmest vil vi gerne hjælpe folk til selv at reflektere over bibelteksten."

EN TID, DER KALDER PÅ FORMANING

Bag bogen ligger blandt andet en oplevelse af, at der er flere negative indtryk fra omverden i dag, end der var tidligere.

"Jeg kan huske, at mine forældre spurgte mig, om jeg så MTV (tv-kanal med musikvideoer, red.), da jeg gik i 3. klasse. De havde hørt, at det kunne være skadeligt at se. Det gjorde jeg ikke, men i dag er alting jo mere udfordrede, end MTV var," siger han og peger på indholdet i tv-programmer og film generelt og den lette adgang til internettet via mobiltelefon.

Samtidig med at den vestlige kultur i stigende grad overskrider tidligere tiders etiske grænser, er det også blevet sådan, at ingen bryder sig om formaning – hverken at få den eller give den.

Selv husker han tilbage på en fest, hvor han morede sig over noget underholdning med tydelige seksuelle undertoner. Bagefter fandt han ud af, at en anden ved festen fandt underholdningen grænseoverskridende i lyset af flere bibelske formaning.

"Jeg skulle komme mig over min sårhed og spørge mig selv, om det var mig, der tog fejl."

VI SKAL TURDE FORMANE HINANDEN

Det er netop denne refleksion hos deres jævnaldrende, som bogens forfattere søger med den nye bog, men Lars Malmgaard Jensen håber



Lars Malmgaard Jensen er stud.theol. og informationssekretær ved Norea Mediemission.



Hvis folk formaner mig, må jeg ikke afvise det, fordi det sårer, men skal spørge, om der er bibeltekster, jeg vender det blinde øje til.

også, at ældre generationer læser med.

"De må gerne få et indblik i, hvordan livet ser ud for kristne under 30, for de er ledere og vejledere for os i den yngre generation," siger han og mener, at de kristne fællesskaber kan give mere plads for formaning.

"Måske kunne man på en menighedslejr inddele deltagerne i grupper, hvor de kan tale om medieforbrug. Det forudsætter selvfølgelig, at folk er frimodige nok til også at være sårbare over for hinanden. Ellers er det utrolig svært at formane."

Han håber også, flere forkyndere vil påtage sig opgaven at formane – ikke med fordømmelse, men fra én synder

til en anden:

"Folk skal blive dømt af bibelteksten og ikke af vores attitude," siger han og anbefaler, at man husker nuancerne, inddrager sig selv og fremlægger formaning som spørgsmål, så tilhørerne selv får mulighed for at reflektere.

Det forudsætter dog alt sammen, at den, der bliver formanet, er villig til at underlægge sig Bibelens autoritet:

"Hvis folk formaner mig, må jeg ikke afvise det, fordi det sårer, men skal spørge, om der er bibeltekster, jeg vender det blinde øje til." ■

GODE RÅD, NÅR MAN SKAL FORMANE ANDRE

- husk nuancerne
- inddrag dig selv
- fremlæg formaning som spørgsmål, så man giver mulighed for at reflektere



KRISTEN I GRÆNSELANDET

er udgivet af LogosMedia.

Den er skrevet af

- Lars Malmgaard Jensen, stud.theol. og informationssekretær ved Norea Mediemission
- Anders Landkildehus, afdelingskonsulent i LM København
- Kristoffer Hummelose Enevoldsen, frimenighedspræst i Aroskirken
- Chris Lindeskov Rasmussen, ungdomskonsulent i Evangelisk Luthersk Ungdom





Frederik Wind (tv.) er sammen med Judith Techow og Markus Brandt Højgaard i gang med at brainstorme ideer til en kommende episode af podcasten "Set nedefra".

Frederik deler ud af sit kristenliv i podcasten "Set nedefra"

UNG KRISTEN SAVNEDE EN PODCAST, HVOR KRISTNE TOG UDGANGSPUNKT I DERES EGET LIV. DERFOR TOG HAN FOR ET ÅR SIDEN INITIATIV TIL EN PODCAST, SOM HAN LAVER SAMMEN MED FIRE VENNER.

TEKST KAJA LAUTERBACH FOTOS ANDERS HØJGAARD

Frederik Wind nyder at gå rundt med lyd i ørerne. Han synes, det er en fantastisk måde at blive fyldt op af Guds ord på, og han får meget ud af at lytte i forhold til at læse.

Men på et tidspunkt ville han også gerne høre kristne, der delte ud af deres liv og tro. Nogle, der talte direkte til ham.

"Derfor begyndte jeg at sondere, hvilke podcasts der var. Dem, jeg fandt, var imidlertid enten for debatterende, eller også handlede de om at være kristen i forhold til ikke-kristne, og derfor nåede jeg frem til, at jeg ville starte en podcast selv," siger han.

Resultatet blev "Set nedefra", hvor første episode blev sendt i foråret 2021. Den består af fem venner, der samtaler om troen på Jesus og derigennem lærer hinanden og troen bedre at kende.

De fem er Frederik selv og fire af hans venner. Han fortæller, at de alle er unge, men ellers er det en sammensat gruppe, så samtalerne kan komme rundt om forskellige livssituationer.

"Jeg har også spurgt et par af mine venner, der var forlovede, da vi begyndte, og senere er blevet gift, så der er mulighed for, at begge parter i et parforhold kan komme til orde, uden at jeg behøver hive det perspektiv frem og al-

tid tale om en, der ikke er til stede," siger han og tilføjer, at hans egen kone, Malene, ikke er med.

INSPIRERER HINANDEN – OG VIL GERNE LÆNGERE UD

Det er Frederiks eget kristenliv og egne erfaringer, der ligger til grund for podcasten.

"Det er det eneste, jeg kan bruge, som er interessant for andre. Jeg har hverken evner eller faglig viden, som kan berettigede det, jeg gør, men jeg håber, at andre har det som mig og oplever en forløsning ved at høre nogen dele ud af det kristenliv, de lever," siger han.

De fem i gruppen, der laver "Set nedefra", vælger emner for de enkelte episoder ud fra, hvad der fylder hos dem selv, og de selv har lyst til



24-årige Frederik Wind studerer medieproduktion og ledelse. Han bor på Amager og er aktiv i Københavnerkirken.



Vi vil gerne vise, at kristendom handler om at leve sit liv med Jesus.



"At tale om det levede kristenliv er også at turde være ærlig," siger Frederik Wind.

get, understreger Frederik.

"Det er noget med at pege på områder i livet, hvor man kan få det svært. At advare hinanden om, hvad der er sundt og usundt, og hvilke konsekvenser det kan få. Vi vil gerne lade andre lære af de fejl, vi selv har begået."

LAD OS ERKENDE, AT VI ER FULDE AF FEJL

Frederik oplever, at podcast er et rigtig godt medie, som er enkelt at producere.

"Og så er det et super medie til at bryde tabuer. Man taler i en lukket gruppe med mennesker, som man kender godt og er tryk ved, så det falder ikke unaturligt at være ærlig," siger han.

Samtidig ved de, at flere lytter med, og så når man længere ud. Det betyder, at de også skal overveje, at det, de siger, skal være noget, alle må høre.

Hans erfaring er imidlertid, at når kristne ikke taler om noget – og det dermed måske bliver tabuer – skyldes det, at de synes, det er pinligt. Så er der tradition for, at man holder det for sig selv.

"Men vi kan tale om mange ting, uden at det skader os, så lad os erkende, at vi også som kristne er fulde af fejl. Vi er enige om, at vi gerne vil provokere lidt og vise, at omverdenen sagtens kan håndtere, at vi står frem med noget, der er lidt pinligt eller skrøbeligt," siger Frederik.

Det er en aftale i gruppen, at man kan sige fra på forhånd, hvis man inden optagelsen ved, at der er noget, man ikke har lyst til, at hele Danmark skal kende. På samme måde har man også altid ret til at få noget klippet ud.

På den anden side har man selv ansvar for at sige det højt i podcasten, hvis man er uenig i noget, en anden har sagt. ■

at tale om. Et eksempel er, hvordan de som unge og kristne i dag forstår og bruger de bibelske begreber som formaning, tjeneste, evighedsperspektiv og spiritualitet.

"Alle fra gruppen kan foreslå et emne, hvis han eller hun har gået og tænkt over det og måske har noget at sige. De andre får så lidt tid til at researche og reflektere over emnet, inden vi optager episoden," siger Frederik.

Femmandsgruppen har flere gange oplevet, at samtalerne om tro har ført dem til nye tanker, som de får lyst til at dele med hinanden og andre.

Frederik fortæller, at de på samme

måde håber det, at kan være inspirerende for andre at høre dem tale emnerne igennem.

"Vi vil gerne vise, at kristendom er meget mere spændende end debat om politiske emner og bibelnørderi. Det handler om at leve sit liv med Jesus og om, hvordan man vokser i troen," siger han.

"Der skal bestemt være plads til det hele, men hos os handler det om det levede liv."

At tale om det levede kristenliv er også at turde være ærlig. Både over for Gud og over for hinanden. Og at turde vise, at man gerne vil vise de andre no-

TREDJE SÆSON ER LIGE PÅ TRAPPERNE

Podcasten "Set nedefra" har kørt siden foråret 2021. Den består af fem venner, der samtaler om troen på Jesus og derigennem lærer hinanden og troen bedre at kende. De første to sæsoner indeholder tilsammen 19 episoder. Sæson tre starter i februar i år med 11 episoder.

Podcasten, der bliver lavet i samarbejde med Norea Mediemiission og Tilliv.dk, kan høres på de gængse podcast-platformer.



HERAGÅRDEN

Heragården er et botilbud for dig med autisme, der ønsker et meningsfuldt liv
Vi arbejder ud fra det kristne livs- og menneskesyn

Heragården | Koustrup Alle 15B | Lind | 7400 Herning | +45 96 27 31 00 | post@heragaarden.dk | Heragaarden.dk



Jakobs
**Blomster-
forum**

Farverivej 8, Skjern
97 35 25 21
jakobsblomsterforum.dk



COMPOUNDERS

MW Compounds er en dansk børsnoteret investeringsforening. Foreningen er udbyttebetalende og har investeret i 20-30 globale compounder-aktier.

Læs mere på vores hjemmeside: www.mwcompounds.dk

Kontaktpersoner:
Johannes Møller: 61 76 69 05 Dan Wejse: 26 83 37 44



penta byg a/s
HOVED- OG TOTALENTREPRISER

pentabyg.dk



**FLYTTER FOKUS
HEN PÅ KRISTUS**

Udfordrer os til at tale mindre om vores mere eller mindre vellykkede kristendom og mere om Kristus.

TRO & MISSION

176 sider | 199,95 kr.



**OPMUNTRER TIL
FRIMODIGHED**

Ønsker du at snakke med din partner om sex og blive frimodigt opmuntret ... er dette en bog, som du og din partner bør læse.

TRO & MISSION

200 sider | 249,95 kr.

 Forlagsgruppen Lohse | 7593 4455 | lohse.dk

Nyistandsat lejlighed udlejes i Skjern

Ovenpå IM-genbrug, Bredgade 27, udlejes en lækker 106m² stor lejlighed pr. 1. februar 2022 til 8.000 kr. pr mdr + forbrug.

Lejligheden har stort køkkenalrum med lysindfald fra både øst og vest. Nyt køkken og badeværelse. Gulvvarme i alle rum.

Perfekt fx som seniorbolig i hjertet af Skjern med gåafstand til indkøb, læge, bank, kirke og missionshus.

Spørgsmål vedr. lejligheden, kontakt:

Peder Overgaard 4035 7968
eller Jonas Laugesen 2689 2279



**LEJLIGHEDER
I AARHUS**
TÆT PÅ NATUREN
- I BYEN



 **Gratis
Parkering**  **Tæt på
indkøb**  **Egen
nyttehave**

Hejredalsparken.dk
Vi har boligerne - Kom med din hverdag

SKF søger 2 lærere til barselsvikariater pr. 1/8 2022



Vi søger to lærere, der sammen med os vil arbejde på at skabe Barnets bedste skole.

Stillingerne er på mellem 80-100%.

Ansøgningsfrist er den 17. marts 2022

Se stillingsopslaget her: www.skrif.dk



søger ny præst fra sommeren 2022

- se mere på

www.bornholmerkirken.dk

ER DU VORES NYE PÆDAGOG ELLER MEDHJÆLPER?



**Vi glæder os til
at høre, hvad DU
kan byde ind med.**
Send din ansøgning hurtigst
muligt. Ansøgninger
behandles løbende.



NU er det tid for ønske om møderække, lejre,
bibelweekender i foråret 2023 ved landsforkyndere

Deadline er den 1. marts 2022

Kontakt Axel Rye Clausen
arc@dlim.dk, tlf.: 3022 4823

Missionær søges til Lolland-Falster



Vi søger en missionær til Lolland-Falster afdeling, fordi vi ønsker, at Guds rige må gå frem her hos os.

Den ideelle ansøger har nådegaver og kald til:

- at være medvander i LMU/LMBU med praktisk og åndelig støtte og efter behov deltage i ledelsen af LMBU' lejre
- at lede udadrettede aktiviteter som fx opfølgning på lejrene, kristendomskurser mv.
- at synliggøre LM på Lolland-Falster gennem sociale medier, netværk mv., så potentielle tilflyttere ser kaldet og mulighederne
- at støtte det eksisterende arbejde i afdelingen gennem opmuntring og engagement
- at udruste os til hverdagsmission og forkynde i vores kredse og frimenighed
- at flytte til vores område og leve sammen med os (vi hjælper gerne med at finde en bolig)

Vi tilbyder:

- en 60 % stilling med løn og ansættelsesforhold i henhold til LM's regler
- en flok frivillige, der gerne vil arbejde sammen med dig
- et team på to personer, som opgaverne planlægges og evalueres med

Hvis det er relevant for alle parter, vil Stubbekøbing Efterskole og LivogJob i Stubbekøbing tilsammen tilbyde en 40 % stilling som fx lærer, så der samlet kan tilbydes en 100 % stilling. Som et led i ansættelsesprocessen udarbejdes der en arbejdsbeskrivelse under hensyntagen til nådegaver og udrustning.

Stillingen er en 3-årig projektstilling, og når der er gået 2½ år, evaluerer vi, om den kan fortsætte udover de 3 år. Stillingen ønskes besat d. 1. april 2022 eller snarest derefter. Ansøgning med bilag og oplysning om to referencepersoner sendes med brev til afdelingsformand Jan Nielsen, Horsevænget 13, 4800 Nykøbing F senest d. 25. februar.

Yderligere oplysninger fås hos afdelingsformand Jan Nielsen tlf. 7175 2396 eller næstformand Jørgen Sulkjær tlf. 3073 5600.

www.lutherskmission-lf.dk

**TRO & MISSION**

Udgives af Luthersk Mission,
Industrivænget 40, 3400 Hillerød
dml@dml.dk / 48 20 76 60
www.dml.dk

TRYK

Jørn Thomsen Elbo
Oplag 2.700.
ISSN 2446-4147
ISSN 1601-975X (Tro & Mission online)

ANSV. REDAKTØR

Nicklas Lautrup-Meiner, nlm@dml.dk

REDAKTION

Kaja Lauterbach, journalist/red.sekr.
Karin Borup Ravnborg, journalist
Ole Solgaard, journalist
Amalie Puggaard Poulsen, grafiker

Ideer og artikelforslag modtages gerne på
tm@dml.dk / 48 20 76 80.
Avisens indhold er ikke nødvendigvis udtryk
for LM's ledelsesholdninger.
Bibeltitler er fra den autoriserede oversæt-
telse, © Det Danske Bibelselskab 1992.

ABONNEMENT

Danmark: 425 kr. pr. år.
Unge under 30 år: 200 kr. pr. år.
Udlandet (herunder Færøerne og Grøn-
land): 525 kr. pr. år.
Netabonnement: 200 kr. pr. år (unge under
30 år: 110 kr. pr. år)
Alle beløb + 40 kr. i gebyr, hvis man ikke er
tilmeldt betalingservice.
Abonnementet løber, til det bliver opsagt.
Ved adresseændring bedes oplyst både
gammel og ny adresse.

ANNONCER

Annoncer til næste nummer skal være re-
daktionen i hænde senest tirsdag den
22. januar 2021.
Se priser og betingelser på troogmission.dk.

KODE TIL TRO & MISSION ONLINE

1. kvartal 2022: 2022T&M-1kvt
4. kvartal 2021: Kolos316

STØT LM

Gaver til missionsarbejdet sendes til konto
2230 - 0726496390 eller via MobilePay 66288.
Se også dml.dk/stoet.

**ELSE WIWE**

TVÆRKULTUREL KONSULENT
EW@DLM.DK

BED FOR IRANSK EVANGELIST, DER UNDERVISER PÅ KÆRSHOVEDGÅRD

Hvad laver du lige for tiden?

I dag sidder jeg og jonglerer med tre arrangementer på tegnebrættet: LM's Tværkulturelle inspirationsdag (afholdt 29. januar, red.), Mahabba inspirationsdag i København (26. februar) med besøg af Timo Keskitalo fra Finland og en tværkulturel weekendlejr til marts.

Hvad er dine planer for den kommende tid?

I morgen mødes vi til Kvinder Møder Kvinder i Haderslev, og i weeken-
den (red: 29. januar) glæder jeg mig til at mødes med 80 af vores fantasti-
ske frivillige medarbejdere i det tværkulturelle arbejde til vores inspira-
tionsdag i Odense.

I næste uge håber jeg at være i Athen til Refugee Highway Konferencen,
hvor jeg møder medarbejdere fra hele verden, der ligesom jeg arbejder
med mission blandt flygtninge.

Er der noget, som har glædet dig særligt på det seneste?

At se en ung mand fra Iran vokse i troen og styrkes i det kald, han har fået,
til at dele evangeliet med muslimer.

Nu er han på Kærshovedgård Udrejsecenter, og her har han startet en
Al Massira-gruppe (videobaseret kristendomsundervisning) for musli-
mer. Han virker også med sang og musik og vil gerne lave evangeliseren-
de videoer. Bed gerne for ham!

Er der et forbøns- eller takkeemne, du gerne vil dele?

Bed om, at flere kristne også i LM får en muslimsk ven.

Hvad laver du i fritiden?

Går ture, strikker og nyder samvær med mand, børn, svigerbørn og bør-
nebørn.

Er der et bibelvers, du er særligt glad for?

Joh 3,16 læst i sammenhæng med 1 Joh 3,16.

Vi har i Jesus set, hvad kærlighed virkelig er. Derfor bør vi også være
parate til at ofre alt for vores medkristne. Det inkluderer kristne som for-
følges på grund af deres tro, og det inkluderer nye kristne – konvertitter,
som har brug for kristne venner, medvandrere og fællesskaber.



HVEM KENDER DU, SOM OGSÅ SKAL LÆSE DET NYE TRO & MISSION?

Er du blevet glad for det nye Tro & Mission? Så vil vi opfordre dig til at anbefale det til dem, du kender – i din menighed, vennekreds eller cellegruppe.

Lige nu tilbyder vi nye abonnenter et introduktionstilbud:

Få Tro & Mission leveret i postkassen frem til 1. august for kun 100 kr.

INTRODUKTIONS- TILBUD

Få Tro & Mission
frem til 1. august for kun

100 KR.

SÅDAN BLIVER MAN ABONNENT:

Gå ind på troogmission.dk og opret et abonnement. Brug rabatkoden "INTRO".