



Etiopien-arrangement

Af Amalie Bach Dybdal og Jeanette Teglgård Pedersen, efteråret 2015

Her finder du forskellige ideer til, hvordan du kan holde et Etiopien-arrangement i din menighed.

Tipskupon

Tip en 13'er om etiopisk kultur, kirke og befolkning.
(brug dokumentet *Tipskupon_Etiopien*)

Skype med en eks-missionær/volontør fra Etiopien

– eller få besøg af en!

Saml ind til LM's arbejde i Etiopien

Bed for Etiopien

Lav evt. bønnestationer med forbøn for:

- Missionærbørnene i Etiopien
- Missionærernes daglige arbejde og trivsel
- At evangeliet må nå mange flere i Etiopien
- Tak for vækkelsen og omvendelsen af mange til Kristus
- Bibelskoleeleverne i Hawassa

Video

Vis en video fra Etiopien. Du finder LM's videoer på [youtube.com/lutherskmission](https://www.youtube.com/lutherskmission)

Etiopisk kaffe



Etiopiere er meget stolte af deres kaffeceremoni. Kaffe serveres, hvis man får gæster og ved festlige arrangementer, men også som en del af hverdagen. Hvis man bliver inviteret af en etiopier til at besøge

hans/hendes hjem, så spørger de, om man vil komme forbi til en gang kaffe. Og med det mener de injerra wot først og siden kaffe, så man skal huske ikke at spise frokost, før man besøger etiopieren!

Normalt sidder den, der laver kaffe, inde i stuen sammen med gæsterne, og så bliver der tændt op i kul-lene, hvorpå man først rister bønnerne, knuser dem og til sidst koger kaffepulveret med vand. Alt dette foregår inde i huset. På denne måde får man både smagssansen og lugtesansen i gang.

Dette er måske ikke helt enkelt i et missionshus i Danmark!

Mange steder i Etiopien får man også kaffen serveret med lidt salt eller endda smør i. Andre steder får man en teske sukker i kaffen. Til en kop dansk kaffe anbefales bare en lille teskefuld salt eller sukker efter smag og behag.



Se den etiopiske kaffeceremoni her: <https://www.youtube.com/watch?v=WZwmlsdE7z4>

Til kaffen serveres popcorn og ristede hvedekerner med peanuts i. Hvedekerner kan ristes på en pande, hvorefter peanuts tilsættes efter afkøling.

Etiopisk mad



Etiopiens nationalret hedder Injerra wot og spises både til hverdag og til fest. Injerra er en type pandekage bagt af en kornsort, som kaldes "tef", og med surdej, og det gør pandekagen sur og svampet. Afhængig af situationen serveres forskellig type wot (sovs) til injerra'en. Fx vil der ved festlige anledninger blive serveret flere typer wot, og ofte er der bl.a. kyllinge-wot eller på anden måde kød-wot.

Injerra wot serveres på et stort fad, hvor injerra'en ligger nederst med de forskellige typer wot i små bunker ovenpå. Mange gange spiser alle af ét stort fad, men man kan også komme ud for, at en vært ønsker at servere på enkelt-tallerkener for sine gæster.

Injerra'en bliver spist med fingrene ved, at man brækker et stykke injerra af og samler wot'en i en lomme af injerra mellem fingrene.

Du kan finde opskrifter på forskellige slags wot i dokumentet *Wot-opskrifter*. Man kan ikke selv lave Injerra, da det ikke er muligt at få "tef" i Danmark. Men man kan i stedet servere wot med brød, madpandekager eller ris som tilbehør.

Perlekæder



Lav perlekæder til hals, arm og ankel – evt. i rød, grøn og gul, som er de farver, der er i det etiopiske flag.

Tegn kors

Hvert område i Etiopien har sin egen type kors, som er utrolig kreativt udformet. Grunden til dette er, at kristendommen har eksisteret i Etiopien i næsten 2000 år, siden apostlen Filip forkyndte evangeliet for den etiopiske hofmand (ApG 8).

Kristendommen spredte sig i Etiopien, og korset har været det bærende symbol. Alt efter tilgængeligt materiale og kreative idéer i de forskellige dele af Etiopien er forskellige kors blevet lavet.

Tegn og farvelæg kors fra forskellige dele af Etiopien. I kan også finde jeres indre kunster frem og tegne jeres egne kors. Lav evt. en udstilling med korsene efterfølgende.

Se eksempler på etiopiske kors i dokumentet *Etiopiske_kors*.

Det amhariske alfabet

Prøv om du kan skrive navnene på de missionærer, der på nuværende tidspunkt er i Etiopien, på amharisk. Du kan også prøve at skrive dit eget navn.

Brug dokumentet *Amharisk* som hjælp.

Stamme-ansigtsmaling



I Etiopien findes et utal af stammer, som hver især vælger at udsmykke sig med maling i ansigtet og på kroppen på forskellig vis.

Køb ansigtsmaling og mal "stamme-mønster" i ansigterne. I kan for eksempel gøre det inden I skal lave holdkonkurrencer eller stafet, for at markere forskellen mellem to eller flere hold.

Stafet

Forslag til forskellige stafetter:

- Løb/gå med brænde på hovedet (mange etiopiere laver deres mad på bål, Til det formål samler de brænde, som de bærer hjem på hovedet eller ryggen)
- Løb/gå med vand i en spand (etiopierne har ikke altid en vandhane i huset, og derfor henter de vand i spande ved den nærmeste vandpumpe)
- Gå på alle fire som en abe (det er ét af de dyr, der er flest af i Etiopien)
- Spurt (flere verdensberømte løbere er etiopiere)
- Bind tre-fire stykker stof om dig og gå kapgang (så er du klædt på ligesom i Etiopien)
- Løb/gå med en stor stak bøger (og vær med til at bringe Guds ord til etiopierne)
- Bind en bandage om armen og løb (På hospitalet i Jinka får mange medicinsk hjælp og vejledning)

Holdkonkurrencer

Hvert hold vælger en repræsentant til hver konkurrence, som så skal dyste mod en fra de andre hold.

Forslag til konkurrencer:

- Hvem kan drikke en kop kaffe med smør og salt hurtigst? (En delikatesse i Etiopien)
- Hvem kan have flest kiks i munden? (Stammefolket Mursi har som udsmykning udspilet deres underlæbe med ringe og kan derfor "gabe over meget")
- Hvem kan bedst lave dyreløbe som en hyæne, abe, flodhest?

- Hvem kan stå i længst tid op ad en væg i en position med bøjede knæ, således at benene danner en vinkel på 90 grader? (I Etiopien danser de kristne en speciel dans, hvor man bøjer knæene og svinger med armene.)
- Hvem presser hurtigst en appelsin/banan/avokado/passionsfrugt til juice? (Disse fås overalt på caféer i Etiopien. Frugterne presses og hældes lag på lag i glasset.)
- Hvem fletter hurtigst/pænest en fletning på en pige med langt hår? Obs: kræver to frivillige med omtrent samme hårlængde, som vil lægge hoved til konkurrencen. (I Etiopien er kvinderne utrolig dygtige til at flette håret på hinanden – og de har de flotteste frisurer selv til daglig.)
- Hvem mader bedst/hurtigst sin holdkammerat? Holdkammeraten sidder på en stol foran konkurrencedeltageren. Han, som står bag stolen, får bind for øjnene og skal derefter mada sin holdkammerat med fx kogt ris, grød eller andet. (I Etiopien kan en vært godt finde på at mada gæsten med den serverede mad som et tegn på respekt.)