

Bøn med børn, juniorer og teens

Kast en bøn

Stil jer i en rundkreds og kast en bold mellem hinanden. Den, der har bolden, beder højt eller stille.

Popcorn-bøn

Bed små korte bønner højt på skift.

Klem en bøn

Tag hinanden i hænderne. Lad bønnen begynde ved en person, som beder højt eller stille, når vedkommende er færdig, klemmer man den næste i hånden, som nu kan bede. Fortsæt hele runden rundt.

Kuglepens-bøn

Som "Klem en bøn", hvor man ikke holder hinanden i hånden, men i stedet sender en kuglepens fra person til person.

Udvidet kuglepens-bøn

Udvid kuglepens-bønnen ved, at den person, der har kuglepennen siger sit navn højt, når man får kuglepennen, og alle så beder stille for vedkommende.

Gem en bøn

Alle skriver et bede-emne på en seddel og gemmer den i et afgrænset område. Nu løber alle ud og leder efter bønnen. Når man finder en, skal man stoppe op og bede for emnet.

Tak til Jesus

Tal først om alle de gode ting, Jesus er og har gjort. Tak derefter for dem i bøn.

Syng en bøn

Der er mange sange, der er formuleret som bønner. Syng dem, mens I lægger mærke til teksten og beder.

Opdelt Fadervor

En leder beder de syv dele af Fadervor. Efter hver del holdes en pause, hvor man kan bede højt eller stille i sig selv om netop dette afsnit af Fadervor.

Bål-bøn

Lav et bål. Alle skriver en seddel med noget, man har gjort forkert. Smid sammen papiret på bålet og se, hvordan Gud sletter din synd.

Bede-ven

Alle skriver sit navn på en seddel, som lægges i en skål. Alle trækker en seddel med et navn og beder for vedkommende den kommende uge. Man kan spørge, om der er noget særligt, man skal bede for.

Tilgivelses-bøn

Skriv ting op, man kan fristes til, og ting, som er onde. Bed Gud om at befri jer fra det onde, beskyttelse mod det og om tilgivelse.

Skriv en bøn

Giv alle en seddel og hav en stille tid til at skrive. Skriv om alle fire punkter: *Jeg lovpriser dig, Gud...; Tilgiv mig for...; Tak for... og Jeg beder om...* Eller skriv bønnen frit uden punkterne.

Stations-bøn

Brug de fire ovenstående punkter og læg dem fire steder i lokalet sammen med et tændt stearinlys. Lad alle gå rundt mellem de fire stationer i stilhed og bede hvert sted.

Bønnevandring

Gå i stilhed en tur. Brug de fire ovenstående punkter og bed for hver enkelt punkt indtil næste lygtepæl el. lign.

Flaskehals-bøn

Sæt jer i en rundkreds med en flaske i midten, som drejes rundt. Den, som flaskehalsen peger på, beder en bøn højt eller stille. Bagefter snurrer vedkommende flasken rundt igen.

Sten-bøn

Brug tre sten til bønnen. Æn til bøn for dem, der tror på Jesus. Æn for dem, der ikke tror på Jesus. Og én for dem, man kan fortælle om Jesus til.

Tak for løfter

Find løfter i Bibelen. Tak for dem og bed Gud give tro på, at ordene er sande.

Bønne-bog

Skriv takke- og bede-emner op i en bønnebog, som I tager frem hver gang, I mødes.

Tegn en bøn

Tegn jeres bønner og put dem i en æske til Gud eller hæng dem op.

Bønneæske

Alle skriver en bøn og putter dem i en æske. Æsken sendes rundt, og man beder inde i sig selv for det på sedlen.

Lys-bøn

Tænd tre lys. Når du tænder det første, beder du for dig selv. Når du tænder det næste, beder du for dem, du kender, og når det sidste tændes, beder du for dem, du ikke kender.

Bøn på knæ

Vend en stol om og sæt jer på knæ på stolen. Bed!

Bede-hånden

Tommeltot: Bed for familie og venner. Pegefinger: Tak Gud. Langefinger: Bed for dem, der er langt væk. Ringefinger: Bed for dem, der har magt. Lillefinger: Bed for dig selv!

Bøn på snor

Nævn bedeemner, skriv dem på sedler og hæng dem op på en snor. Lad dem hænge. Tag sedlerne ned efterhånden, som I bliver hørt, og tak for det!

Rundkreds-bøn

Man sætter sig i en rundkreds. Alle beder for den til venstre for en – enten i stilhed eller højt.

Post-it-bøn

Lad alle skrive, hvad Jesus tog med op på korset på en post-it-seddel. Sæt dem på et kors og tak for tilgivelsen.

Printet Fadervor

Print Fadervor og del det op i mindre bønner. Læg dem frem og lad alle i stilhed skrive under den enkelte bøn, hvad de beder for.

Vandrende lys

Et lys og tændstikker går på omgang. Når man får lyset, tænder man det, beder, puster ud og sender videre.

Bede højt

Bede-emner skriver på sedler, så der er én til hver. Alle får en seddel og beder højt samtidig, men hver for sig.